

平成30年1月度B弁(並)前半献立表

新年明けましておめでとうございます

本年もご愛顧賜わりますよう宜しくお願い申し上げます

厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場



都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。
 ※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。
 ※ライスのエネルギーは350kcalです。

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。
 TEL; 03-3732-7451
 FAX; 03-3735-8376



5(金)
<p>豚カツ 塩焼きそば・厚焼玉子 カリフラワーとウィンナー炒め物 しそ昆布 なめたけミニカップ</p>
461kcal

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
<p>成人の日</p>	<p>さわらの香草パン粉焼き 揚げ餃子 竹輪とピーマンのおかか炒め もやしとハムのソテー うぐいす豆</p> <p style="text-align: right;">395kcal</p>	<p>牛肉とにんにくの芽の炒め物 肉団子 茄子のトマト煮 ほうれん草のお浸し マカロニサラダ</p> <p style="text-align: right;">299kcal</p>	<p>豚肉の竜田揚げ ミニオムレツ クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ 金時豆</p> <p style="text-align: right;">431kcal</p>	<p>チキンカレー うずらウィンナー串カツ 豆腐とチンゲン菜の中華煮 ひじきの煮物 春雨中華サラダ</p> <p style="text-align: right;">364kcal</p>
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
<p>鶏肉のハニーマスタード焼き 天津オムレツ 麻婆春雨 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ</p> <p style="text-align: right;">358kcal</p>	<p>ポークチャップ コーンコロケ 里芋と鶏肉の煮物 もやしのナムル わさび漬けミニカップ</p> <p style="text-align: right;">363kcal</p>	<p>さばのカレー焼き 鶏肉の唐揚げ 大根とツナの煮物 ジャーマンポテト 若布と胡瓜の酢の物</p> <p style="text-align: right;">322kcal</p>	<p style="text-align: center;"> 今月の おすすめ </p> <p>ハンバーグマスタードトマトソース 海老フライ 南瓜のそぼろあんかけ れんこんの梅和え うぐいす豆</p> <p style="text-align: right;">430kcal</p>	<p>鶏肉の山賊焼き いかマヨ磯辺揚げ 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜と昆布の中華和え 山くらげ</p> <p style="text-align: right;">357kcal</p>