

平成30年1月度A弁(上)前半献立表

新年明けましておめでとうございます

本年もご愛顧賜わりますよう宜しくお願い申し上げます

厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場



都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。
※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。
※ライスのエネルギーは350kcalです。

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。
TEL; 03-3732-7451
FAX; 03-3735-8376



5 (金)
和風ハンバーグ 人参グラッセ・ブロッコリー 揚げ出し豆腐かに玉あんかけ しそ昆布 なめたけミニカップ
412kcal

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
成人の日	チキンカツ デミグラスソース ミニオムレツ 餅巾着と野菜の煮物 もやしとハムのソテー れんこんの柚子マリネ	トンテキ ピザポテト春巻 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し マカロニサラダ	今月の おすすめ 有頭エビフライ 鶏肉の旨塩焼き おでん ブロッコリーとコーンのサラダ 金時豆	ぶりの照焼き かき揚げ・シュウマイ 豚肉と小松菜の炒め物 ひじきの煮物 春雨中華サラダ
	437kcal	449kcal	447kcal	417kcal
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
今月の おすすめ 味噌ヒレカツ 厚焼玉子 がんもと野菜の煮物 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ	鶏肉の胡麻照焼き 揚げ餃子 こんにゃくとさつま揚げの甘辛炒め カリフラワーのカレーソテー わさび漬けミニカップ	肉豆腐 鶏肉と大根の香味野菜煮 ジャーマンポテト 若布と胡瓜の酢の物	豚肉のしそ生姜天 生揚げと里芋の味噌田楽 韓国風鶏肉の炒め物 れんこんの梅和え うぐいす豆	ますの葱味噌焼き カニクリームコロッケ 高野豆腐玉子あんかけ 白菜と昆布の中華和え 山くらげ
407kcal	388kcal	336kcal	453kcal	364kcal