

平成29年12月度B弁(並)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL: 03-3732-7451

FAX: 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場

都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>

<p>11(月)</p> <p>鶏天 ミートオムレツ 揚げ茄子の生姜醤油 竹輪と白菜の炒め物 うぐいす豆</p> <p>306kcal</p>	<p>12(火)</p> <p>ハンバーグ きのこソース ベーコンクリームコロッケ 五目煮 ほうれん草のナムル 南瓜サラダ</p> <p>460kcal</p>	<p>13(水)</p> <p>サーモンフライ ミニハンバーグ 炒り鶏・れんこんの金平 いんげんの胡麻マヨ和え 〈炊き込みごはん〉</p> <p>242kcal</p>	<p>14(木)</p> <p>鶏肉の梅照焼き れんこんはさみ揚げ 肉じゃが 玉子サラダ 若布と胡瓜の酢の物</p> <p>350kcal</p>	<p>15(金)</p> <p>牛井風煮 春巻 焼きビーフン 大根と胡瓜の柚子和え 金時煮豆</p> <p>329kcal</p>
<p>18(月)</p> <p>ますのムニエル 野菜コロッケ ジャージャー麺 青菜と桜海老の炒め物 わさび漬けミニカップ</p> <p>397kcal</p>	<p>19(火)</p> <p>天ぷら(かき揚げ・さつま芋) 肉団子 炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ 竹の子の煮物</p> <p>352kcal</p>	<p>20(水)</p> <p>今月の おすすめ</p> <p>さばのバジル焼き エビマヨ風コロッケ 鶏肉とウィンナーのトマト煮 おくらのおかか和え 南瓜サラダ</p> <p>457kcal</p>	<p>21(木)</p> <p>鶏肉のハニーマスタード焼き 竹の子の金平・厚焼玉子 茄子の煮物 ポテトサラダ いんげんの辛味和え</p> <p>240kcal</p>	<p>22(金)</p> <p>豚肉の味噌焼き エビカツ ロールキャベツのホワイトソース 星型オムレツ ごぼうサラダ</p> <p>402kcal</p>
<p>25(月)</p> <p>辛子マヨポークソテー ミニオムレツ・おでん マカロニサラダ うぐいす豆</p> <p>461kcal</p>	<p>26(火)</p> <p>すき焼きコロッケ さんまの塩焼き 筑前煮 青菜の胡麻和え サラダ</p> <p>445kcal</p>	<p>27(水)</p> <p>豚肉の生姜焼き ピーマン肉詰めフライ 信田巻きと切干大根の煮物 キャベツとウィンナーのソテー 佃煮</p> <p>291kcal</p>	<p>28(木)</p> <p>さばの味噌かけ ささみフライ ごぼうの玉子とし ひじきの炒り煮 ポテトサラダ</p> <p>432kcal</p>	<p>29(金)</p> <p>アジフライ シュウマイ ポテトとウィンナーの炒め物 切り昆布の煮物 小松菜のおかか和え</p> <p>380kcal</p>