

平成30年4月度A弁(上)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350Kcalです。

私たちの使命は**食の安全**と安心を提供し、

顧客満足度の維持向上による、**社会的貢献**です

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<p>鶏と野菜の黒酢あんかけ 和風麻婆豆腐 小松菜と油揚げの煮浸し 野沢菜昆布</p> <p>483kcal</p>	<p>トンテキ 揚げ餃子 春雨の中華煮 人参とツナの塩コンソメ炒め やわらか筍と菜の花のお浸し</p> <p>411kcal</p>	<p>ぶりの竜田揚げ プレーンオムレツ 牛肉とアスパラのオイスター炒め 里芋の梅サラダ ほうれん草のお浸し</p> <p>412kcal</p>	<p>チキンソテー和風おろしソース キーマカレー風コロケ 菜の花スパゲッティ ブロッコリーとコーンのソテー ポテトサラダ</p> <p>470kcal</p>	<p>大人気</p> <p>かつ丼風煮 豆腐の炒め物 小松菜とツナの和え物 金時煮豆</p> <p>466kcal</p>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
<p>鶏肉のコチュジャン焼き ハムサラダフライ 茄子のトマト煮 竹輪とピーマンのおかか炒め おぐらの和え物</p> <p>425kcal</p>	<p>今月の おすすめ</p> <p>ポーク南蛮 塩焼きそば 里芋のそぼろあんかけ カリフラワーとハムのマリネ うぐいす豆</p> <p>602kcal</p>	<p>牛肉と玉葱のカレーケチャップ炒め ミニオムレツ 若竹煮 ほうれん草とツナのマヨサラダ れんこんの柚子和え</p> <p>386kcal</p>	<p>鶏肉の唐揚げ メバルの塩焼き がんもと野菜の煮物 パプリカのわさびポン酢和え マカロニサラダ</p> <p>406kcal</p>	<p>今月の おすすめ</p> <p>天ぷら(海老・かき揚げ) 厚焼玉子 豆腐チャンプル 菜の花の辛子和え 南瓜サラダ</p> <p>384kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376

お願い

企業での「分別ごみの処理」が厳しくなっております。

お弁当以外のゴミは、お客様でご処分いただけますよう、お願い致します。



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場

都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>