

平成30年12月度B弁(並)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL:03-3732-7451

FAX:03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場

都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
<p>ますのムニエル 野菜コロッケ ジャージャー麺 青菜と桜海老の炒め物 切干大根煮</p> <p>408kcal</p>	<p>天ぷら(かき揚げ・さつま芋) 肉団子 炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ 竹の子の煮物</p> <p>350kcal</p>	<p>今月の おすすめ</p> <p>さばのバジル焼き エビマヨ風コロッケ 鶏肉とウィンナーのトマト煮 おくらのおかか和え 南瓜サラダ</p> <p>456kcal</p>	<p>鶏肉のハニーマスタード焼き 竹の子の金平・厚焼玉子 茄子の煮物 ポテトサラダ いんげんの辛味和え</p> <p>240kcal</p>	<p>豚肉の味噌焼き エビカツ ロールキャベツのホワイトソース 星型オムレツ ごぼうサラダ</p> <p>402kcal</p>
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
<p>振替休日</p>	<p>辛子マヨポークソテー ミニオムレツ・おでん マカロニサラダ うぐいす豆</p> <p>459kcal</p>	<p>すき焼きコロッケ さんまの塩焼き 筑前煮 青菜の胡麻和え サラダ</p> <p>445kcal</p>	<p>豚肉の生姜焼き ピーマン肉詰めフライ 信田巻きと切干大根の煮物 キャベツとウィンナーのソテー 佃煮</p> <p>291kcal</p>	<p>さばの味噌かけ ささみフライ ごぼうの玉子とじ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ</p> <p>432kcal</p>