

平成30年12月度A弁(上)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL: 03-3732-7451

FAX: 03-3735-8376



〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>

| 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) |
|--|--|---|---|---|
| <p>黒毛和牛メンチカツ ほきの韓国風味噌焼き さつま揚げと野菜の煮物 青菜と桜海老の炒め物 切干大根煮</p> <p>417kcal</p> | <p>特製鶏唐揚げ柚子胡椒風味 さわらの西京焼き 茄子のトマト煮 ブロッコリーのサラダ 竹の子の煮物</p> <p>423kcal</p> | <p>豚肉の南蛮たれかけ かに玉 シルバーサラダ 大根の炒り煮 おくらのおかか和え</p> <p>507kcal</p> | <p>豚カツ 焼きそば・シュウマイ キャベツと玉子の中華炒め ポテトサラダ いんげんの辛味和え</p> <p>480kcal</p> | <p>今月の おすすめ</p> <p>ローストチキン スパゲティー・人参グラッセ もみの木コロッケ プチグラタン ほうれん草とコーンのソテー</p> <p>439kcal</p> |
| 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) |
| <p>振替休日</p> | <p>ポロニアハムカツ 千草焼 豚肉とにらの塩炒め マカロニサラダ うぐいす豆</p> <p>383kcal</p> | <p>トンテキ 揚げ餃子 炒り豆腐 青菜の胡麻和え サラダ</p> <p>352kcal</p> | <p>ロコモコ風 白身魚フライ キャベツとウィンナーのソテー 杏仁フルーツ</p> <p>497kcal</p> | <p>油淋鶏 スパゲティー 海老のチリソース ひじきの炒り煮 ポテトサラダ</p> <p>505kcal</p> |