

# 平成31年1月度A弁(上)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。



21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
<p>鶏肉の胡麻塩唐揚げ 紅生姜入り厚焼玉子 肉じゃが 竹の子土佐煮 グリーンピースソテー</p> <p>481kcal</p>	<p>デミグラスカレー ささみフライ 温野菜サラダ おくらえのき和え 豆サラダ</p> <p>370kcal</p>	<p>いかのねぎ塩炒め メンチカツ さつま揚げと竹の子の煮物 れんこん柚子マリネ ひじき煮</p> <p>411kcal</p>	<p>豚肉ときくらげの卵炒め エビカツ 麻婆茄子 白菜と若布の酢の物 ポテトサラダ</p> <p>463kcal</p>	<p>鶏肉の胡麻マヨネーズ焼き 肉詰め茄子天ぷら 里芋のそぼろあんかけ ほうれん草のお浸し ピリ辛メンマ</p> <p>486kcal</p>
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<p>メーカー終売の為、 弊社在庫がなくなり次第 添付の醤油がボトルタイプから 小袋タイプに変更になります ご理解の程宜しくお願い致します</p>
<p>ハンバーグデミグラスソース サーモンフライ 南瓜のトマトシチュー いんげんとコーンのソテー 豆サラダ</p> <p>517kcal</p>	<p>ますのムニエル 肉じゃがコロック 豆腐の海老玉子とじ 小松菜の辛子和え オニオンコールスローサラダ</p> <p>394kcal</p>	<p>鶏肉の柚子味噌焼き カニクリームコロック じゃが芋と豚肉のオイスタ炒め 白菜とひじきの梅和え マカロニサラダ</p> <p>446kcal</p>	<p>今月の <b>おすすめ</b> 牛すき焼き さばの塩焼き 菜の花と昆布のお浸し れんこんとおからの炒り煮</p> <p>315kcal</p>	

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376

お願い

企業での「分別ごみの処理」が厳しくなっております。

お弁当以外のゴミは、お客様でご処分いただけますよう、お願い致します。



厚生労働省・農林水産省  
HACCP高度化基準認定工場

## 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>