

平成31年1月度B弁(並)後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。



21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
<p>牛肉とごぼうのピリ辛煮 さんまの塩焼き ミニ豚カツ グリーンピースソテー マカロニサラダ</p> <p>386kcal</p>	<p>今月の おすすめ ガリバタチキン チーズオムレツ 揚げ豆腐のあんかけ 小松菜のお浸し おくらえのき和え</p> <p>310kcal</p>	<p>あじの照焼き ハムロールフライ シルバーサラダ さつまいものカレー煮 金平ごぼう</p> <p>393kcal</p>	<p>八宝菜 春巻 オムレツかにあんかけ 白菜と若布の酢の物 ポテトサラダ</p> <p>303kcal</p>	<p>さばの味噌かけ 卵の花フライ 竹輪とピーマンの甘辛炒め 人参柚子マリネ ほうれん草のお浸し</p> <p>341kcal</p>
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<p>メーカー終売の為、 弊社在庫がなくなり次第 添付の醤油がボトルタイプから 小袋タイプに変更になります ご理解の程宜しくお願い致します</p>
<p>豚肉のカレー炒め 白身魚フライ エスニック風焼きそば いんげんとコーンのソテー 豆サラダ</p> <p>416kcal</p>	<p>鶏肉の唐揚げ とうもろこし入りさつま揚げ 豆腐チゲ 小松菜の辛子和え 春雨サラダ</p> <p>303kcal</p>	<p>アジフライ ねぎ入り厚焼玉子 厚揚げのそぼろあんかけ 白菜とひじきの梅和え マカロニサラダ</p> <p>374kcal</p>	<p>タンドリーチキン 帆立風味カツ マカロニケチャップ炒め れんこんとおからの炒り煮 フルーツ</p> <p>353kcal</p>	

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376

お願い

企業での「分別ごみの処理」が厳しくなっております。

お弁当以外のゴミは、お客様でご処分いただけますよう、お願い致します。



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場

都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>