

# 平成31年3月度 B弁(並) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

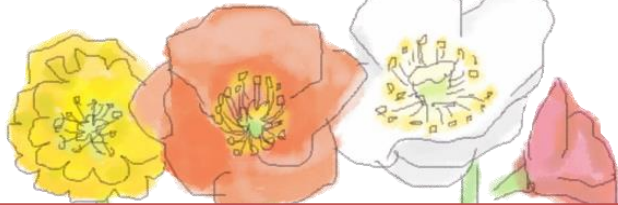
※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

<p>18(月)</p> <p>豚キムチ 揚げ餃子 ちくわとピーマンの甘辛炒め 春雨サラダ 一口おはぎ</p> <p>382kcal</p>	<p>19(火)</p> <p>豚カツ 厚焼き玉子 花豆腐と野菜の煮物 しそ昆布 人参しりしり</p> <p>359kcal</p>	<p>20(水)</p> <p>アジフライ つくね串 さつま揚げと里芋の煮物 白菜とみかんのマリネ 金時豆</p> <p>344kcal</p>	<p>21(木)</p> <p>春分の日</p>	<p>22(金)</p> <p>鶏肉の山椒焼き えびフリッター 豚そぼろと白菜の生姜煮 チンゲン菜ソテー もやしの彩りサラダ</p> <p>319kcal</p>
<p>25(月)</p> <p>タンドリーチキン たまごサラダフライ 茄子のトマトチーズ煮 カリフラワーのスパイス煮 ごぼうサラダ</p> <p>414kcal</p>	<p>26(火)</p> <p>メンチカツ さわらのねぎソースかけ 大根としめじの煮物 もやしソテー 豆昆布</p> <p>375kcal</p>	<p>27(水)</p> <p>今月の おすすめ 旨塩鮭ハンバーグ ゆずおろしだれ 鶏肉の竜田揚げ 八宝菜 若布の煮物 マカロニサラダ</p> <p>367kcal</p>	<p>28(木)</p> <p>根菜キーマカレー ミニ目玉焼き風オムレツ ピーマン肉詰めフライ ほうれん草のスープ煮 ポテトサラダ</p> <p>392kcal</p>	<p>29(金)</p> <p>油淋鶏 たこ入りさつま揚げ ジャージャー麺 ひじきの中華サラダ れんこん金平</p> <p>410kcal</p>

## お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。  
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、  
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。  
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省  
HACCP高度化基準認定工場  
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>