

平成31年3月度 A弁(上) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

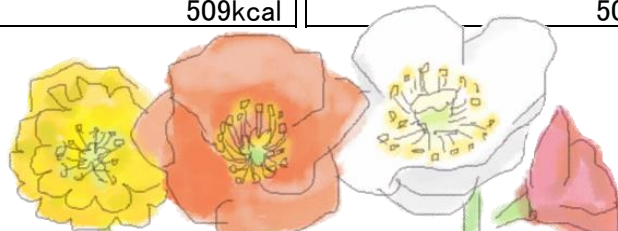
※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
<p>鶏肉のゆず味噌焼き さばの胡麻フライ 五目海鮮旨煮 たまごサラダ 一口おはぎ</p> <p>438kcal</p>	<p>チリコンカン メバルのレモンペッパー焼き イカリングフライ 茄子さっと煮 根菜マリネ</p> <p>445kcal</p>	<p>サーモンメンチカツ (タルタルソース入り) イタリアンオムレツ 鶏肉とじゃが芋のバジルソテー 白菜とみかんのマリネ 豆サラダ</p> <p>495kcal</p>	<p>春分の日</p>	<p>ホイコーロー ミニ春巻・しゅうまい かに玉 チンゲン菜ソテー もやしの彩りサラダ</p> <p>388kcal</p>
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
<p>ハンバーグ コク旨玉ねぎソース 白身チーズ磯辺フライ 鶏と豆のコンソメ煮 人参柚子マリネ ごぼうの胡麻煮</p> <p>509kcal</p>	<p>鶏肉のごま塩唐揚げ ほうれん草平焼き 豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじき煮 コールスローサラダ</p> <p>504kcal</p>	<p>豚カツ煮風 鶏肉ともやしの甜面醬炒め 若布の煮物 れんこんの梅和え</p> <p>434kcal</p>	<p>今月の おすすめ チキンピカタ デミグラスソース サーモンフライ ほうれん草のスープ煮 フルーツ</p> <p>584kcal</p>	<p>牛肉ときのこのソテー あじの七味焼き 白菜とツナの煮物 ひじきの中華サラダ 大学芋</p> <p>259kcal</p>

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>