

2019年4月度 B弁(並) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>15(月)</p> <p>今月の おすすめ</p> <p>ハンバーグホワイトマスタードソース ブロッコリー・ナポリタン キャベツとウィンナーのコンソメ煮 小松菜と油揚げの煮浸し 昆布佃煮</p> <p>341kcal</p>	<p>16(火)</p> <p>チキンカレー 野菜コロッケ 餅巾着とひじきの煮物 人参とツナのコンソメ炒め フルーツ</p> <p>399kcal</p>	<p>17(水)</p> <p>豚肉の黒胡椒焼き コーンクリームコロッケ 厚揚げの味噌かけ マカロニサラダ ほうれん草のピーナッツ和え</p> <p>386kcal</p>	<p>18(木)</p> <p>白身魚フライ シュウマイ 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーとコーンのソテー ポテトサラダ</p> <p>379kcal</p>	<p>19(金)</p> <p>肉団子酢豚風 春巻 焼きビーフン 小松菜とツナの和え物 金時煮豆</p> <p>385kcal</p>
<p>22(月)</p> <p>さんまのピリ辛蒲焼 揚げ餃子 豚肉と白菜の味噌マヨ炒め 竹輪とピーマンのおかか炒め うぐいす豆</p> <p>433kcal</p>	<p>23(火)</p> <p>あじの山椒焼き ほうれん草の平焼き おでん おぐらの和え物 玉子サラダ</p> <p>305kcal</p>	<p>24(水)</p> <p>チキンカツ香味ソース 厚焼玉子 五目ひじき煮 ほうれん草とツナのマヨサラダ れんこんの柚子和え</p> <p>419kcal</p>	<p>25(木)</p> <p>豚肉と茄子のオーロラ味噌炒め 揚げしそ餃子 さつま揚げと大根の煮物 パプリカのわさびポン酢和え マカロニサラダ</p> <p>391kcal</p>	<p>26(金)</p> <p>さわらのレモンペッパー焼き 肉団子 きのこスパゲッティ 菜の花の辛子和え 南瓜サラダ</p> <p>316kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1
<https://www.tonan-q.com>