

2019年4月度 A弁(上) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>15(月)</p> <p>鶏と野菜の黒酢あんかけ 和風麻婆豆腐 小松菜と油揚げの煮浸し 昆布佃煮</p> <p>526kcal</p>	<p>16(火)</p> <p>トンテキ 揚げ餃子 春雨の中華煮 人参とツナのコンソメ炒め 姫皮たけのこと野沢菜のお浸し</p> <p>400kcal</p>	<p>17(水)</p> <p>ぶりの竜田揚げ プレーンオムレツ 牛肉とアスパラのオイスター炒め 里芋の梅サラダ ほうれん草のピーナッツ和え</p> <p>433kcal</p>	<p>18(木)</p> <p>チキンソテー和風おろしソース キーマカレー風コロッケ 菜の花スパゲッティ ブロッコリーとコーンのソテー ポテトサラダ</p> <p>468kcal</p>	<p>19(金)</p> <p>かつ井風煮 豆腐の炒め物 小松菜とツナの和え物 金時煮豆</p> <p>408kcal</p>
<p>22(月)</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き ハムサラダフライ 茄子のトマト煮 うぐいす豆 彩り菜の花</p> <p>480kcal</p>	<p>23(火)</p> <p>今月の おすすめ ポーク南蛮 塩焼きそば 里芋のそぼろあんかけ カリフラワーとハムのマリネ たまごサラダ</p> <p>612kcal</p>	<p>24(水)</p> <p>牛肉と玉葱のカレーケチャップ炒め ミニオムレツ 若竹煮 ほうれん草とツナのマヨサラダ れんこんの柚子和え</p> <p>378kcal</p>	<p>25(木)</p> <p>鶏肉の唐揚げ メバルの塩焼き がんと野菜の煮物 パプリカのわさびポン酢和え マカロニサラダ</p> <p>404kcal</p>	<p>26(金)</p> <p>天ぷら(海老・かき揚げ) 厚焼玉子 豆腐チャンプル 菜の花の辛子和え 南瓜サラダ</p> <p>384kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>