

2019年5月度 B弁(並) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

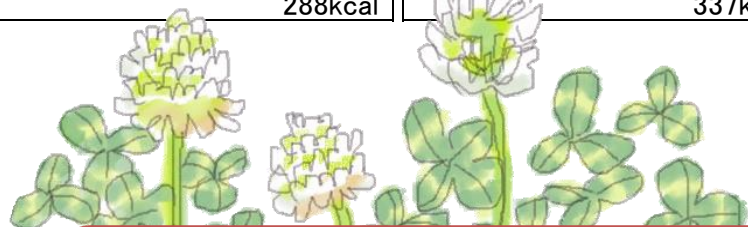
※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
<p>ハンバーグ デミグラスソース ミニ野菜コロッケ 魚介とほうれん草のコンソメ煮 枝豆ソテー オニオンサラダ</p> <p>396kcal</p>	<p>豚肉の黒胡椒焼き 春巻 さつま揚げとれんこんの煮物 チンゲン菜とハムソテー 春雨サラダ</p> <p>425kcal</p>	<p>チンジャオロース かに玉 いかと大根の煮物 ほうれん草と竹輪の胡麻煮 しそ昆布佃煮</p> <p>211kcal</p>	<p>チキンソテー カレー風味トマトソース 野菜炒め ひじき炒煮 おくらえのき和え</p> <p>338kcal</p>	<p>豚しゃぶ胡麻だれ いわし磯辺フライ ツナとれんこんの煮物 小松菜ソテー ビビンバ山菜</p> <p>379kcal</p>
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
<p>今月の おすすめ 豆腐ハンバーグ きのこソース 茄子肉詰め天ぷら キャベツとハムのコンソメ煮 金平ごぼう マカロニサラダ</p> <p>288kcal</p>	<p>カレーコロッケ 赤魚の塩焼き 麻婆春雨 ほうれん草中華煮 子持ちくらげ生姜煮</p> <p>337kcal</p>	<p>鶏肉の照焼き みりん干風アジフライ 五目金平 れんこんの胡麻ポン酢煮 揚げ茄子のわさび風味</p> <p>342kcal</p>	<p>ポテサラハムフライ ぶりの七味焼き ピーマンじゃこ炒め 切干大根の煮物 パイン缶</p> <p>344kcal</p>	<p>中華風鶏唐揚げ ねぎ入厚焼玉子 たこさつま揚げと野菜の煮物 人参マリネ ゴボウサラダ</p> <p>347kcal</p>



ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>