

# 2019年5月度 A弁(上) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

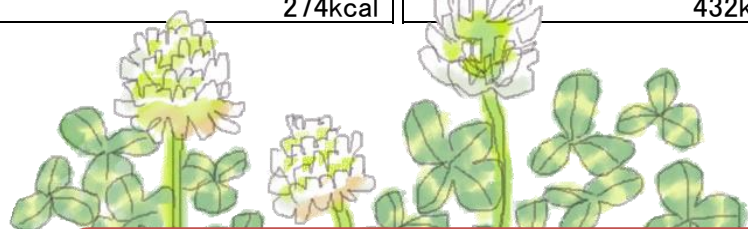
※ライスのエネルギーは350kcalです。

## お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。  
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、  
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。  
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
<p>牛肉とれんこんの甘辛炒め さわらねぎ塩焼き 鶏肉と大豆の煮物 揚げ茄子のんにく生姜醤油 ミックスフルーツ</p> <p>415kcal</p>	<p>油淋鶏 ミニオムレツ 海老と春雨のエスニック風煮 チンゲン菜とハムソテー 竹の子の塩レモンマリネ</p> <p>408kcal</p>	<p>カツカレー ミニ目玉焼き風オムレツ ほうれん草と竹輪の胡麻煮 ジャーマンポテト</p> <p>483kcal</p>	<p>海老と茄子のチリソース 豚肉と野菜の中華炒め ひじき炒煮 おくらえのき和え</p> <p>322kcal</p>	<p>鶏肉の山賊焼き さば香り胡麻フライ いかと里芋の煮物 小松菜ソテー ビビンバ山菜</p> <p>367kcal</p>
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
<p>ホイコーロー ほっけの塩焼き 枝豆と豆腐の海老風味煮 白滝のさっぱりサラダ</p> <p>274kcal</p>	<p>カレイの天ぷら かに玉 シュウマイ 酸辣湯風竹の子炒め ほうれん草中華煮</p> <p>432kcal</p>	<p>マヨたまサラダフライ メバルのカレームニエル 豚肉といんげんの味噌炒め れんこんの胡麻ポン酢煮 白きくらげの梅しそ和え</p> <p>350kcal</p>	<p>豚肉と豆腐のチゲ風 厚切ホキフライ 中華あんかけ焼きそば 切干大根の煮物 杏仁フルーツ</p> <p>346kcal</p>	<p>今日の おすすめ タンドリーサーモン 豚玉ねぎ串カツ 鶏肉と茄子のトマト味噌煮 小松菜のソース炒め 豆サラダ</p> <p>373kcal</p>



ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省  
HACCP高度化基準認定工場  
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>