

# 2019年6月度 B弁(並) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

## お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。  
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、  
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。  
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>17(月)</p> <p>鶏肉のハニーマスタード焼き 厚焼玉子 厚揚げの味噌炒め 南瓜の煮メ おくらえのき和え</p> <p>318kcal</p>	<p>18(火)</p> <p>ハンバーグ 和風きのこソース グラッセ・ブロッコリー 筑前煮 ほうれん草の胡麻炒め 春雨中華サラダ</p> <p>291kcal</p>	<p>19(水)</p> <p>さばの味噌かけ ハムチーズフライ けんちん煮 レンコンとさつま揚げのサツと煮 マカロニサラダ</p> <p>389kcal</p>	<p>20(木)</p> <p>ごちそうソーセージカツ 目玉焼きオムレツ とうもろこしの香ばし揚げ 切干大根の煮物 酢の物</p> <p>424kcal</p>	<p>21(金)</p> <p>鶏肉のトマトソースかけ バジルスパゲティー 茄子とピーマンの炒め物 山くらげ マカロニサラダ</p> <p>383kcal</p>
<p>24(月)</p> <p>豚肉の山椒焼き 海鮮シュウマイ 茄子の生姜煮 ポテトサラダ おくらのおかか和え</p> <p>325kcal</p>	<p>25(火)</p> <p>あじ大葉梅肉フライ 肉団子 いかの黒胡椒炒め いんげんの辛味噌炒め フルーツ</p> <p>264kcal</p>	<p>26(水)</p> <p>さんまの塩焼き ジャージャー麺 がんと野菜の含め煮 ほうれん草の煮浸し 韓国風春雨サラダ</p> <p>361kcal</p>	<p>27(木)</p> <p>ポークカレー ミニひれカツ ごぼうサラダ 切干大根の煮物</p> <p>374kcal</p>	<p>28(金)</p> <p>今月の おすすめ</p> <p>鶏肉の照り焼きタルタルかけ じゃがいもとベーコンのコンソメ煮 竹輪とピーマンのソテー マカロニサラダ</p> <p>466kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省  
HACCP高度化基準認定工場  
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>