

# 2019年6月度 A弁(上) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

## お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。  
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、  
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。  
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>17(月)</p> <p>かれのいの唐揚げ黒酢あんかけ 茄子のさっと煮・蓮根揚げ 豚肉と野菜のオイスター炒め 南瓜の煮め おくらのえのき和え</p> <p>353kcal</p>	<p>18(火)</p> <p>鶏の唐揚げ(柚子胡椒) 枝豆シュウマイ 三角信田と野菜の煮物 ほうれん草の胡麻炒め 春雨中華サラダ</p> <p>404kcal</p>	<p>19(水)</p> <p>豚肉のカレー風味焼き 海老フライ ハムと野菜の炒め物 レンコンとさつま揚げのサツと煮 マカロニサラダ</p> <p>435kcal</p>	<p>20(木)</p> <p>鶏肉の山賊焼き サーモンフライ 八宝菜 いんげんのソテー 酢の物</p> <p>354kcal</p>	<p>21(金)</p> <p>今月の <b>おすすめ</b></p> <p>牛肉冷しゃぶサラダ 野菜コロッケ きのことブロッコリーの炒め物 しそ昆布 れんこんの柚子マリネ</p> <p>348kcal</p>
<p>24(月)</p> <p>油淋鶏 ミニオムレツ 春雨と海老のインドネシア風炒め ポテトサラダ おくらのおかか和え</p> <p>390kcal</p>	<p>25(火)</p> <p>ハンバーグ デミグラスソース 海老フライ ツナサラダ いんげんの辛味噌炒め フルーツ</p> <p>405kcal</p>	<p>26(水)</p> <p>牛肉と野菜の生姜炒め イカフライ 五目巾着の煮物 ほうれん草の煮浸し</p> <p>388kcal</p>	<p>27(木)</p> <p>鶏肉の黒酢あんかけ 海老と野菜のオイスター炒め ごぼうサラダ 切干大根の煮物</p> <p>424kcal</p>	<p>28(金)</p> <p>天ぷら(白身魚・さつま芋) 厚焼玉子 チゲ風味噌の豚キムチ 竹輪とピーマンのソテー ミニ豆腐</p> <p>340kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



厚生労働省・農林水産省  
HACCP高度化基準認定工場  
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1

<https://www.tonan-q.com>