

2019年9月度 B弁 (並) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>16 (月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>17 (火)</p> <p>白身魚フライ 焼きそば・ミニオムレツ 里芋の柚子味噌煮 ひじき炒煮 金平れんこん</p> <p>391kcal</p>	<p>18 (水)</p> <p>豚丼風煮 ほっけのみりん焼き イカの中華炒め なめたけおろし 豆マリネ</p> <p>249kcal</p>	<p>19 (木)</p> <p>鶏肉の紅生姜天 ねぎ入厚焼玉子 茄子の胡麻味噌煮 切干大根煮 もやしの彩りサラダ</p> <p>404kcal</p>	<p>20 (金)</p> <p>さばの照焼き ポロニアハムカツ 枝豆入りさつま揚と野菜の煮物 ぜんまいナムル 一口おはぎ</p> <p>431kcal</p>
<p>23 (月)</p> <p>秋分の日</p>	<p>24 (火)</p> <p><small>今月の おすすめ</small> チーズインハンバーグ トマトソース 海老カツ キャベツのガーリック炒め ひじきサラダ ジャーマンポテト</p> <p>389kcal</p>	<p>25 (水)</p> <p>鶏肉のレモンペッパー焼き 帆立風味カツ ほうれん草とじゃがいもソテー 根菜の醤油煮 マカロニサラダ</p> <p>394kcal</p>	<p>26 (木)</p> <p>ひじきコロッケ さばの塩焼き 五目豆 ブロッコリーのおかか和え オニオンコールスローサラダ</p> <p>428kcal</p>	<p>27 (金)</p> <p>鶏肉の唐揚げ 紅生姜入り厚焼玉子 もち巾着と野菜の煮物 胡瓜と茄子のもろみ漬</p> <p>322kcal</p>
<p>30 (月)</p> <p>サーモンフライ ミートオムレツ 厚揚げと大根の煮物 金平ごぼう 梅春雨サラダ</p> <p>267kcal</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="1361 1155 1809 1276" style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。 TEL: 03-3732-7451 FAX: 03-3735-8376</p> </div> <div data-bbox="1832 1155 2168 1276" style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>献立表はWEBでもご覧頂けます！ メニューのおすすめポイントや、 季節のお弁当のお知らせを ブログにて随時更新中です♪</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>厚生労働省・農林水産省 HACCP高度化基準認定工場 都南給食センター</p> <p>〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1 https://www.tonan-q.com</p>  </div>			