

2019年9月度 B弁 (並) 前半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>2 (月)</p> <p>ぶりの照焼き 南瓜コロッケ ジャージャー麺 いんげんときのこのソテー 人参柚子マリネ</p> <p>352kcal</p>	<p>3 (火)</p> <p>メンチカツ 千草焼 大根とさつま揚げの煮物 コーンソテー 胡麻昆布佃煮</p> <p>413kcal</p>	<p>4 (水)</p> <p>鶏肉の山賊焼 揚げ海老しゅうまい なすのトマト煮 ぜんまいの煮物 酢の物</p> <p>309kcal</p>	<p>5 (木)</p> <p>カレイの唐揚げ 野菜あんかけ プレーンオムレツ キャベツと桜海老の旨塩炒め じゃがいもの胡麻煮 山菜ビビンバ</p> <p>371kcal</p>	<p>6 (金)</p> <p>今月の おすすめ</p> <p>豆腐ハンバーグ おろしソース 鶏肉の一口竜田揚 里芋と豚肉の味噌煮 ひじき炒煮 春雨サラダ</p> <p>363kcal</p>
<p>9 (月)</p> <p>豚肉の山椒焼き 厚焼玉子 がんもと野菜の煮物 金平ごぼう れんこんの梅煮</p> <p>320kcal</p>	<p>10 (火)</p> <p>チンジャオロース イカフライ 大根とさつま揚げの柚子胡椒煮 揚げ茄子のんにく生姜醤油 ポテトサラダ</p> <p>326kcal</p>	<p>11 (水)</p> <p>アジフライ 大葉つくね照焼き 白菜と豚肉のちゃんぽん炒め カリフラワーのマリネ おくらえのき和え</p> <p>326kcal</p>	<p>12 (木)</p> <p>かき揚げ (竹輪・玉ねぎ・人参) さんまの塩焼き 肉じゃが ほうれん草のソテー 豆サラダ</p> <p>374kcal</p>	<p>13 (金)</p> <p>豚しゃぶサラダ いわし磯辺フライ 茄子とピーマンの味噌炒め いんげんソテー マカロニサラダ</p> <p>482kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



献立表はWEBでもご覧頂けます！
メニューのおすすめポイントや、
季節のお弁当のお知らせを
ブログにて随時更新中です♪



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1
<https://www.tonan-q.com>