

2019年9月度 A弁(上) 後半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>16(月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>17(火)</p> <p>油淋鶏 海老のチリソース ひじき炒煮 ポテトサラダ</p> <p>502kcal</p>	<p>18(水)</p> <p>天ぷら(海老・南瓜) さわらの西京焼 根菜の含め煮 ブロッコリーツナ和え 韓国風春雨</p> <p>335kcal</p>	<p>19(木)</p> <p>チキンソテー サルサソース 豚肉と豆の煮込み 茄子さっと煮 もやしの彩りサラダ</p> <p>431kcal</p>	<p>20(金)</p> <p>今月の おすすめ 餃子メンチカツ 厚焼き玉子 鮭の塩焼き じゃが芋とウインナーのマスタード炒め ぜんまいナムル 一口おはぎ</p> <p>505kcal</p>
<p>23(月)</p> <p>秋分の日</p>	<p>24(火)</p> <p>チキン南蛮 トマトオムレツ 五目巾着と野菜の煮物 ひじきサラダ フルーツ</p> <p>527kcal</p>	<p>25(水)</p> <p>あじのバジル焼き 玉子フライ・イカフライ きのこスパゲッティ 根菜の醤油煮 南瓜サラダ</p> <p>419kcal</p>	<p>26(木)</p> <p>カレイの天ぷら スイートチリソース チヂミ風さつま揚げ グリーンカレー ブロッコリーのおかか和え ポテトサラダ</p> <p>427kcal</p>	<p>27(金)</p> <p>冬瓜と豚肉のオイスター炒め さんまの塩焼き 小松菜ソテー しそ昆布佃煮</p> <p>483kcal</p>
<p>30(月)</p> <p>牛丼風煮 カレーコロッケ 高野豆腐と野菜の煮物 金平ごぼう 梅春雨サラダ</p> <p>320kcal</p>	 <div data-bbox="1377 1157 1803 1276" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。 TEL: 03-3732-7451 FAX: 03-3735-8376</p> </div> <div data-bbox="1836 1157 2161 1276" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>献立表はWEBでもご覧頂けます！ メニューのおすすめポイントや、 季節のお弁当のお知らせを ブログにて随時更新中です♪</p> </div> <div data-bbox="1355 1300 1971 1444" style="text-align: center;"> <p>厚生労働省・農林水産省 HACCP高度化基準認定工場 都南給食センター</p> </div> <div data-bbox="1377 1452 1870 1516" style="text-align: center;"> <p>〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1 https://www.tonan-q.com</p> </div> <div data-bbox="1982 1348 2139 1492" style="text-align: center;">  </div>			

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。
TEL: 03-3732-7451
FAX: 03-3735-8376

献立表はWEBでもご覧頂けます！
メニューのおすすめポイントや、
季節のお弁当のお知らせを
ブログにて随時更新中です♪

厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場
都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1
<https://www.tonan-q.com>

