

2019年9月度 A弁(上) 前半献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

A弁当・B弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>2(月)</p> <p>タンドリーチキン 海老フライ ウインナーオムレツ マカロニケチャップ炒め れんこんと大豆の煮物 人参柚子マリネ</p> <p>407kcal</p>	<p>3(火)</p> <p>牛肉のスタミナ炒め 明太ポテサラフライ 肉詰めいなりと野菜の煮物 コーンソテー 胡麻昆布佃煮</p> <p>461kcal</p>	<p>4(水)</p> <p>ハンバーグ デミグラスソース サーモンフライ 根菜のコンソメ醤油煮 ブロッコリーのツナマヨ和え ジャーマンポテト</p> <p>520kcal</p>	<p>5(木)</p> <p>豚肉の味噌炒め あじ梅しそフライ 焼きビーフン 海老団子チリソース 玉子マカロニサラダ</p> <p>391kcal</p>	<p>6(金)</p> <p>チキンカツ煮風 豆腐と海老の中華炒め ひじき炒煮 春雨サラダ</p> <p>397kcal</p>
<p>9(月)</p> <p>鶏肉の唐揚げ 枝豆しゅうまい シーフードスパゲッティー 金平ごぼう 南瓜の煮物</p> <p>445kcal</p>	<p>10(火)</p> <p>牛肉の柳川風煮 茄子肉挟みフライ さんまの蒲焼き 人参とツナの煮物 ポテトサラダ</p> <p>474kcal</p>	<p>11(水)</p> <p>味噌ヒレカツ ほうれん草入玉子焼 里芋とイカの煮物 カリフラワーのマリネ しそ昆布佃煮</p> <p>412kcal</p>	<p>12(木)</p> <p>麻婆茄子 海老カツ かに玉黒酢あんかけ ほうれん草のソテー 豆サラダ</p> <p>486kcal</p>	<p>13(金)</p> <p>今月の おすすめ チキンソテー カレートマトソース 一口白身魚フライ ブロッコリーのかにあんかけ れんこんとおからの炒り煮 カリカリ中華ポテト</p> <p>469kcal</p>

ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL; 03-3732-7451

FAX; 03-3735-8376



献立表はWEBでもご覧頂けます！
メニューのおすすめポイントや、
季節のお弁当のお知らせを
ブログにて随時更新中です♪



厚生労働省・農林水産省
HACCP高度化基準認定工場
となん 都南給食センター

〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1
<https://www.tonan-q.com>