

# 2020年3月度後半 B弁当献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。

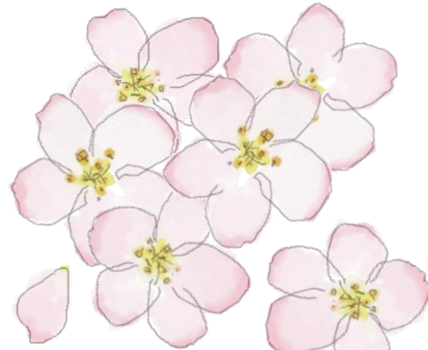
※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

## お願い

お弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。  
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、  
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。  
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>16 (月)</p> <p><b>メンチカツ</b> さわらの葱ソースかけ 大根としめじの煮物 もやしソテー 豆昆布</p> <p>378kcal</p>	<p>17 (火)</p> <p><b>鶏肉の山椒焼</b> 海老カツ 鶏そぼろと白菜の生姜煮 ひじき炒煮 一口おはぎ</p> <p>362kcal</p>	<p>18 (水)</p> <p><b>すき焼き風フライ</b> つくね串 さつま揚げと里芋の煮物 白菜とみかんのマリネ 金時豆</p> <p>350kcal</p>	<p>19 (木)</p> <p><b>豚カツ</b> 厚焼玉子 花型豆腐と野菜の煮物 人参しりしり しそ昆布</p> <p>375kcal</p>	<p>20 (金)</p> <p>春分の日</p>
<p>23 (月)</p> <p><b>タンドリーチキン</b> ミニ白身フライ 茄子とウインナーのトマトチーズ煮 カリフラワーのスパイス炒め ポテトサラダ</p> <p>376kcal</p>	<p>24 (火)</p> <p><b>豚キムチ</b> 揚餃子 厚揚げと小松菜の煮物 れんこんの梅和え 春雨サラダ</p> <p>364kcal</p>	<p>25 (水)</p> <p><b>海老ステーキ</b> ゆずおろしだれ 鶏肉の一口竜田揚 八宝菜 わかめの煮物 マカロニサラダ</p> <p>295kcal</p>	<p>26 (木)</p> <p>今月の <b>おすすめ</b> <b>根菜キーマカレー</b> ミニ目玉焼乗せ 茄子肉詰めフライ ほうれん草のスープ煮 ポテトサラダ</p> <p>373kcal</p>	<p>27 (金)</p> <p><b>油淋鶏</b> 紅生姜入さつま揚 黒胡麻担々麺 ひじきの中華サラダ 金平ごぼう</p> <p>403kcal</p>
<p>30 (月)</p> <p><b>豚焼肉</b> ミートオムレツ 揚げ出し豆腐きのこあんかけ ごぼうのカレーソテー 白いんげん豆</p> <p>343kcal</p>	<p>31 (火)</p> <p><b>麻婆豆腐</b> 竹の子焼売 オムレツ海老あんかけ 金平れんこん おくらえのき和え</p> <p>256kcal</p>	 <div data-bbox="1366 1149 1814 1276" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。 TEL; 03-3732-7451 FAX; 03-3735-8376</p> </div> <div data-bbox="1836 1149 2150 1276" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>献立表はWEBでもご覧頂けます！ メニューのおすすめポイントや、 季節のお弁当のお知らせを ブログにて随時更新中です♪</p> </div> <div data-bbox="1344 1292 1971 1436" style="text-align: center;"> <p>厚生労働省・農林水産省 <b>HACCP高度化基準認定工場</b> <b>都南給食センター</b></p> </div> <div data-bbox="1366 1452 1859 1516"> <p>〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1 <a href="https://www.tonan-q.com">https://www.tonan-q.com</a></p> </div> <div data-bbox="1993 1340 2150 1484"> </div>		