

2020年3月度後半 A弁当献立表

※毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。



※献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ライスのエネルギーは350kcalです。

お願い

お弁当の容器は、洗浄・殺菌し繰り返し使用しております。
お弁当以外のゴミは、「容器の損傷」「洗浄しきれない」等の原因になりますので、
お客様ご自身で御処分いただきますよう、お願い申し上げます。
また、電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。



<p>16 (月)</p> <p>鶏肉の竜田揚 明太マヨオムレツ 竹輪とピーマンの味噌炒め 茄子さっと煮 マカロニサラダ</p> <p>470kcal</p>	<p>17 (火)</p> <p>ホイコーロー ミニ海老春巻・焼売 かに玉 チンゲン菜のソテー 一口おはぎ</p> <p>382kcal</p>	<p>18 (水)</p> <p>ビーフシチュー包みメンチカツ 鶏とじゃが芋のバジルソテー 白菜とみかんのマリネ 豆サラダ</p> <p>457kcal</p>	<p>19 (木)</p> <p>チリコンカン メバルのレモンペッパー焼 いんげんとじゃがいものソテー 茄子さっと煮 根菜マリネ</p> <p>419kcal</p>	<p>20 (金)</p> <p style="text-align: center;">●●●●● 春分の日 ●●●●●</p>
<p>23 (月)</p> <p>コク旨玉ねぎソース ハンバーグ 玉子サラダフライ 鶏肉と豆のコンソメ煮 ごぼうの胡麻煮 人参柚子マリネ</p> <p>551kcal</p>	<p>24 (火)</p> <p>鶏肉の柚子味噌焼 さば香り胡麻フライ 五目海鮮旨煮 大豆とじゃこのピリ辛炒め 玉子サラダ</p> <p>475kcal</p>	<p>25 (水)</p> <p>カツ煮風 鶏肉ともやしの甜面醬炒め わかめの煮物 野沢菜ちりめん</p> <p>422kcal</p>	<p>26 (木)</p> <p>チキンピカタ デミグラスソース サーモンフライ ほうれん草のスープ煮 黄桃缶</p> <p>576kcal</p>	<p>27 (金)</p> <p>牛肉ときのこのソテー あじの七味焼き 白菜とツナの煮物 ひじきの中華サラダ 菜の花と竹の子のお浸し</p> <p>272kcal</p>
<p>30 (月)</p> <p>ぶり照焼 梅ひじき豆腐カツ いんげんと白滝のおかか煮 ごぼうのカレーソテー 金時豆</p> <p>400kcal</p>	<p>31 (火)</p> <p>今月の おすすめ</p> <p>アボカドと卵のコロッケ ミニ照焼ハンバーグ カリフラワーと茄子のオーロラ炒め 金平れんこん おくらえのき和え</p> <p>471kcal</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="922 1129 1344 1489"> </div> <div data-bbox="1361 1153 1809 1276" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>ご注文は電話もしくはFAXにてお願い致します。 TEL: 03-3732-7451 FAX: 03-3735-8376</p> </div> <div data-bbox="1832 1153 2168 1276" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>献立表はWEBでもご覧頂けます！ メニューのおすすめポイントや、 季節のお弁当のお知らせを ブログにて随時更新中です♪</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>厚生労働省・農林水産省 HACCP高度化基準認定工場 都南給食センター</p> <p>〒144-0045 東京都大田区南六郷3-15-1 https://www.tonan-q.com</p>  </div>		