

# 2024ねん6がつこんだてひょう

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。

※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。

※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。

※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。

※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。

6月3日(月)



6月12日(水)



6月25日(火)



3(月)					4(火)					5(水)					6(木)					7(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
しろごはん	卵	小麦			さけふりかけごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			うめしらすごはん	小麦	ごま			とりそぼろごはん	卵	小麦		
チキンカレー	いか	えび			ほうれんそうソテー	ごま	さけ			ぶたにくやさしいため	ごま	だいず			たまねぎのさくらえびいため	えび	かに			しおやきそば	ごま	牛		
ほしにんじんのスープに	だいず	鶏			チキンナゲット	だいず	鶏			ゆでいんげん					しろみさかなフライ	だいず	鶏			やさいコロッケ	だいず	鶏		
えびカツ					しゅうまい					かぼちゃサラダ	豚	乳			ブロッコリー					にくだんご				
パインかん	豚	りんご			さつまいもかんろに	豚	乳			グレーゼリー					れんこんサラダ	豚	りんご			ちんげんさいソテー	豚	りんご		
					プチチョコケーキ	卵									みかんかん					にりんご				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
364kcal	9.9g	8.0g	62.8g	0.9g	416kcal	9.0g	9.2g	75.0g	1.1g	381kcal	12.2g	9.4g	64.1g	0.8g	358kcal	9.4g	6.6g	66.3g	1.1g	425kcal	11.6g	8.2g	76.4g	1.3g
10(月)					11(火)					12(水)					13(木)					14(金)				
やさいふりかけごはん	卵	小麦			えだまめわかめごはん	小麦	ごま			のりまき(かんびょう)	卵	小麦			たらこふりかけごはん	卵	小麦			せとふうみふりかけごはん	卵	小麦		
コーンのパセリソテー					やきビーフン	だいず	鶏			のりまき(ツナマヨ)	だいず	鶏			ナポリタン	ごま	えび			にんじんソテー	ごま	えび		
メンチカツ	ごま	牛			あげぎょうざ	だいず	鶏			いなりずし	だいず	鶏			バーベキューチキン	ごま	えび			ちくわのいそべあげ	ごま	えび		
ミニさつまあげ	だいず	鶏			あんにんフルーツ	豚	もも			こまつなソテー	豚	もも			えびフライ	卵	さけ			あつやきたまご	だいず	鶏		
ポテトサラダ	もも	乳								てりやきとうふハンバーグ	りんご	乳			パブリカのマリネ	だいず	乳			えだまめとコーンのうまに	豚	ゼラチン		
おうとうかん	りんご									チキンリングフライ	卵				オレンジゼリー	たらこ	鶏			ようなしかん	りんご			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
404kcal	9.2g	9.6g	71.5g	1.2g	351kcal	10.6g	5.6g	65.7g	1.0g	292kcal	8.7g	12.2g	37.5g	1.9g	404kcal	13.7g	10.0g	66.0g	0.9g	382kcal	10.7g	8.2g	68.3g	1.5g
17(月)					18(火)					19(水)					20(木)					21(金)				
さけそぼろごはん	卵	小麦			ハムチーズパン	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			わかめごはん	卵	小麦			たまごふりかけごはん	卵	小麦		
ブロッコリーソテー					ミニクリームクロワッサン	卵	小麦			やきそば	卵	小麦			さといものそぼろに	卵	小麦			マーボーあつあげ	卵	小麦		
ごまおさつフライ	ごま	牛			ジャーマンポテト	だいず	鶏			とりのてりやき	ごま	えび			コーンコロッケ	ごま	だいず			グリーンピース	ごま	だいず		
ウインナー	さけ	だいず			ミニハンバーグ	豚	もも			やさしいりはんぺん	さば	だいず			にくだんご	鶏	豚			にんじんのナムル	鶏	豚		
おくらえのきあえ	鶏	豚			にんじんのコンソメに	乳				まめのごまあえサラダ	鶏	豚			ピーマンおかかあえ	りんご	乳			マンゴープリン	乳			
りんごプチケーキ	乳	りんご			たまごサラダ					アップルゼリー	りんご	もも			プチメープルケーキ									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
395kcal	10.1g	9.3g	69.4g	1.4g	295kcal	9.2g	12.7g	32.7g	1.6g	404kcal	12.6g	10.1g	65.9g	1.4g	416kcal	9.5g	8.4g	76.5g	2.0g	363kcal	10.8g	8.3g	62.9g	1.4g
24(月)					25(火)					26(水)					27(木)					28(金)				
ごましおかけごはん	卵	小麦			のりおかかごはん	卵	小麦			むぎごはん	卵	小麦			なめし	小麦	だいず			たらこふりかけごはん	卵	小麦		
マカロニソテー	ごま	卵			えだまめベーコンソテー	だいず	鶏			キャベツとさくらえびのソテー	えび	さば			とりにくのトマトに	鶏	豚			カレイのオイスターあんかけ	ごま	えび		
とんかつデミソースかけ	牛	だいず			いそべささみフライ	豚	もも			さばのたつたあげ	だいず	鶏			ゆでスナップえんどう					ブロッコリー	かに	さけ		
ブロッコリー					にんじんのさつまあげ	豚	もも			ウインナー	豚	ゼラチン			ポテトフライ	乳				コーンしゅうまい	だいず	乳		
ポテトサラダ	豚	乳			トマトパンネサラダ	りんご	乳			マカロニサラダ					ミニチーズ					パインかん	たらこ	ゼラチン		
やさいゼリー	りんご				フルーツカクテル					みかんかん														
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
407kcal	9.4g	10.1g	70.7g	1.3g	379kcal	12.2g	7.3g	67.8g	1.6g	409kcal	11.2g	12.7g	62.7g	0.9g	338kcal	10.7g	6.7g	60.0g	1.5g	367kcal	12.8g	6.4g	63.4g	1.1g



となんきゅうしょくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

