

2024ねん7がつこんだてひょう



1(月)					2(火)					3(水)					4(木)					5(金)									
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
うめしらすごはん だいすたけのこのにも やさいコロッケ にくだんご まめのごまあえサラダ マンゴープリン					ごましおかけごはん ちんげんさいソテー チキンナゲット もろこしてん にんじんとツナのにも にリンゴ					やさいふりかけごはん ぶたにくとキャベツのあまからいため ゆでスナッペンとう イカリングフライ おうとうかん					はいがパン ミニチョコクロワッサン ほうれんそうコンソメソテー ブチハンバーグ ごまあさつフライ マカロニサラダ みかんかん					たまごふりかけごはん とりにくとコーンのケチャップに ほしにんじんのスープに ブロッコリーソテー ブチメープルケーキ									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
400kcal	10.2g	8.1g	72.3g	1.9g	374kcal	8.6g	8.8g	66.3g	1.3g	385kcal	13.9g	8.7g	64.3g	0.9g	285kcal	8.3g	10.5g	40.1g	1.6g	384kcal	15.3g	8.9g	62.9g	0.8g					
8(月)					9(火)					10(水)					11(木)					12(金)									
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
ごましおかけごはん なすのおひたし アジフライ あつやきたまご ポテトサラダ ぶどうゼリー					むぎごはん ひとくちとんかつ にんじんのさつまあげ ほうれんそうのオイスターいため トマトペンネサラダ フルーツカクテル					さけふりかけごはん こまつなのびたし たこやき チーズいりつくね まめとやさいのにも ようなしかん					せとふうみふりかけごはん にくだんごのすぶたふう ブロッコリー えだまめとさくらえびのソテー やさいゼリー					わかめごはん キャベツとたまねぎのソテー とりからあげ ベーコンオムレツ ピーマンのおかか みかんかん									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
361kcal	9.4g	6.5g	67.0g	1.3g	379kcal	10.7g	8.4g	65.8g	1.0g	404kcal	13.4g	11.0g	64.2g	1.4g	419kcal	12.0g	8.5g	74.3g	1.3g	371kcal	11.6g	7.9g	62.3g	1.8g					
15(月)					16(火)					17(水)					18(木)					19(金)									
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
うみのひ					なめし ちゅうかはるまき かにたま うめにんじんのスープに いんげんとコーンのソテー あんにんフルーツ					たまごふりかけごはん ピーマンとカニカマのソテー たらフライ ブロッコリー かぼちゃサラダ ブチチョコケーキ					のりおかかごはん えだまめとベーコンのソテー あげぎょうざ やきはんぺん ちんげんさいソテー ミニチーズ					たらこふりかけごはん かぶのにも ねぎいりあつやきたまご いそべささみフライ ジャーマンポテト やさいゼリー									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
361kcal	8.0g	6.8g	67.2g	1.5g	408kcal	10.2g	10.6g	69.0g	0.8g	371kcal	12.3g	9.0g	61.6g	1.9g	379kcal	9.3g	7.1g	69.8g	1.0g										
22(月)					23(火)					24(水)					25(木)					26(金)									
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
せとふうみふりかけごはん ほうれんそうとウィンナーのソテー やきそば カレーコロッケ にんじんのごまに アップルゼリー					えだまめわかめごはん ぶたにくとやさいのにも スナッピース あげかにしゅうまい フルーツカクテル					ごましおかけごはん コーンソテー ポテトフライ ハンバーグ れんこんサラダ にリンゴ					むぎごはん ナポリタン とりからあげ めだまやきふうオムレツ こまつなソテー みかんかん					やさいふりかけごはん キャベツとツナのソテー ちくわいそべあげ とりにくのやわたまき カリフラワーのコンソメに さつまいものかんろに									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
372kcal	7.6g	7.1g	71.2g	1.3g	363kcal	12.4g	6.8g	63.9g	1.3g	421kcal	9.8g	10.1g	73.4g	1.7g	358kcal	10.9g	6.7g	63.6g	1.0g	394kcal	9.9g	7.5g	72.6g	1.5g					
29(月)					30(火)					31(水)					7月3日(水)					7月16日(火)					7月25日(木)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
ごましおかけごはん いんげんのおかかいため コーンコロッケ ウィンナー さといものみそに ようなしかん					たらこふりかけごはん パプリカのカレーいため ミニメンチカツ やさしいりはんぺん ポテトサラダ ミニチーズ					たまごふりかけごはん たまねぎとあつあげのおしいため チーズポテトフライ えびだんご ちんげんさいのナムル オレンジゼリー																			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量															
386kcal	8.9g	7.4g	71.7g	1.2g	399kcal	9.8g	11.8g	64.1g	1.3g	364kcal	8.3g	8.4g	64.9g	1.1g															

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けする容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



となんきゅうしょくセンター
 TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

