

2024ねん9がつこんだてひょう



2(月)					3(火)					4(水)					5(木)					6(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
ソーセージパン (卵, 小麦) ミニクリームクロワッサン (牛, 大豆) じゃがいもとツナのソテー (鶏, 豚) メンチカツ (鶏, 豚) ブロッコリー (もも, りんご) マカロニサラダ (乳) おうとうかん					たらこふりかけごはん (卵, 小麦) こまつなのソースいため (ごま, さけ) とりのてりやき (大豆, 鶏) うめになじんのあまに (大豆, 鶏) かぼちゃサラダ (りんご, 乳) にリンゴ (たらこ)					やさいふりかけごはん (卵, 小麦) にくだんこのすぶたふう (ごま, 大豆) ゆでスナップえんどう (ごま, 大豆) しゅうまい (鶏, 豚) ミニチーズ (乳, ゼラチン)					ごましおかけごはん (小麦, ごま) マーボーどうふ (大豆, 豚) グリンピース (大豆, 豚) コーンとピーマンのソテー (乳) マンゴープリン					わかめごはん (小麦, ごま) ぶたやきにく (大豆, 豚) ばんのうねぎ (大豆, 豚) まめのごまあえサラダ (りんご) グレープゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
359kcal	9.7g	18.4g	38.7g	1.4g	394kcal	12.3g	10.6g	63.4g	0.8g	377kcal	11.1g	9.0g	63.7g	1.3g	340kcal	10.3g	6.8g	61.1g	1.6g	344kcal	11.1g	5.5g	63.4g	1.2g
9(月)					10(火)					11(水)					12(木)					13(金)				
かんぴょうまき (卵, 小麦) ツナマヨまき (ごま, えび) いなりずし (かにかい, 大豆) たまねぎそぼろいため (鶏, りんご) チキンナゲット (鶏, りんご) コーンしゅうまい (乳, 豚) ひとくちやきいも (ゼラチン) みかんかん					たまごふりかけごはん (卵, 小麦) とりにくとじゃがいものトマトに (ごま, いか) ブロッコリー (ごま, えび) えびカツ (えび, 大豆) ようなしかん (鶏, 乳, 豚)					さけふりかけごはん (卵, 小麦) ナポリタン (ごま, オレオ) ハンバーグ ケチャップソース (ごま, さけ) ポテトフライ (さけ, 大豆) いんげんとコーンのソテー (鶏, 乳) やさいゼリー (豚, りんご)					うめしらすごはん (卵, 小麦) さばのやさいあんかけ (ごま, えび) ポテトサラダ (かにかい, さば) フルーツカクテル (大豆, ゼラチン, もも)					なめし (卵, 小麦) キャベツバターいため (卵, 大豆) コーンコロック (ごま, 大豆) ウインナー (鶏, 豚) にんじんとたまごのいりに (りんご, 乳) オレンジゼリー (りんご, 乳)				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
269kcal	7.7g	10.3g	36.6g	1.5g	352kcal	11.8g	5.7g	64.2g	1.0g	423kcal	9.1g	11.2g	71.6g	1.2g	393kcal	11.5g	10.0g	64.7g	1.4g	375kcal	7.5g	7.6g	69.9g	1.6g
16(月)					17(火)					18(水)					19(木)					20(金)				
けいろうのひ					えだまめわかめごはん (卵, 小麦) ぶたにくのしょうがいため (ごま, 大豆) ブロッコリー (ごま, えび) ちんげんさいソテー (豚, 乳) プチチョコケーキ					せとふうみふりかけごはん (卵, 小麦) ピーマンソテー (ごま, 大豆) やさいコロック (鶏, 豚) にくだんご (もも, 乳) きりほしだいこんのごまに (りんご) あんにんフルーツ					さけふりかけごはん (卵, 小麦) あつあげとぶたにくのいためも (ごま, さけ) ゆでスナップえんどう (ごま, さけ) たまごサラダ (大豆, 豚) マンゴープリン (乳)					むぎごはん (小麦, ごま) はっほうさい (大豆, 鶏) うめになじんのスープに (豚, 乳) あげぎょうざ (豚, 乳) ミニチーズ (ゼラチン)				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
368kcal	13.5g	8.7g	60.2g	1.0g	390kcal	8.9g	8.1g	71.3g	1.2g	369kcal	13.1g	7.9g	59.1g	0.8g	348kcal	12.8g	7.4g	58.9g	1.1g					
23(月)					24(火)					25(水)					26(木)					27(金)				
ぶりかえきゅうじつ					のりおかかごはん (卵, 小麦) キャベツソテー (いか, 大豆) いそべさきみフライ (鶏, もも) もろこしてん (乳) マカロニサラダ (乳) フルーツカクテル					やさいふりかけごはん (卵, 小麦) マカロニめんつゆいため (ごま, 大豆) てりやきとうふハンバーグ (鶏, 豚) ゆでたまごフライ (りんご, 乳) にんじんサラダ (ゼラチン) パインかん					なめし (卵, 小麦) にくだんこのトマトに (大豆, 鶏) ブロッコリー (大豆, 豚) じゃがいものあおりのあえ (豚, 乳) ようなしかん					さけそぼろごはん (卵, 小麦) ほうれんそうソテー (さけ, 大豆) かぼちゃコロック (さけ, 大豆) ミニさつまあげ (鶏, 豚) トマトペンネサラダ (りんご, 乳) みかんかん				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
388kcal	9.8g	7.6g	70.6g	1.4g	457kcal	16.0g	12.6g	73.2g	1.7g	346kcal	8.7g	5.7g	66.0g	1.7g	361kcal	8.8g	6.6g	67.9g	1.4g					
30(月)					9月11日(水)					9月17日(火)					9月24日(火)									
ごましおかけごはん (小麦, ごま) えびととうふのちゅうかに (えび, 大豆) グリンピース (大豆, 豚) あげぎょうざ (鶏, 豚) あんにんフルーツ (もも, 乳)																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
332kcal	9.6g	4.8g	63.0g	1.4g																				

※材料調達都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。

