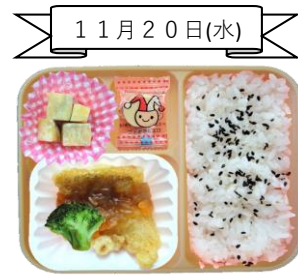


2024ねん11がつこんだてひょう



1(金)		アレルギー	
たまごふりかけごはん		卵	小麦
ピーマンソテー		ごま	だいず
カレーコロッケ		鶏	りんご
ミニさつまあげ		鶏	りんご
にんじんとたまごのいりに		乳	
りんごブチケーキ			

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
389kcal	8.0g	9.1g	70.2g	1.6g

4(月)					5(火)					6(水)					7(木)					8(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
ぶんかのひ ふりかえきゅうじつ					ごましおかけごはん					やさいふりかけごはん					むぎごはん					たらこふりかけごはん				
					マカロニソテー					ほうれんそうのなめたけあえ					はっほうさい					ちんげんさいソテー				
					いそべささみフライ					さつまいもコロッケ					ブロッコリー					ミニメンチカツ				
					オムレツ					にくだんご					しゅうまい					だしまきたまご				
					ポテトサラダ					いんげんとコーンのソテー					マンゴープリン					コーンソテー				
					ブチメーブルケーキ					オレンジゼリー										パインかん				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
416kcal	9.7g	10.2g	72.5g	1.6g	392kcal	8.0g	8.1g	73.5g	1.4g	332kcal	12.5g	4.8g	61.1g	0.8g	398kcal	9.3g	10.1g	66.5g	1.1g					
11(月)					12(火)					13(水)					14(木)					15(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
えだまめわかめごはん					なめし					しろごはん					やさいふりかけごはん					ソーセイジパン				
こまつなソテー					ナポリタン					ポーカレー					キャベツソテー					ミニクリームクロワッサン				
やさいコロッケ					ひとくちとんかつ					ポテトフライ					アジフライ					とりにくとじゃがいものトマトに				
ウインナー					ゆでスナップえんどう					ちくわのサラダ					にくだんご					ブロッコリー				
だいこんとあぶらあげのもの					にんじんツナソテー					フルーツカクテル					マカロニサラダ					えびカツ				
みかんかん					ようなしかん										おとうかん					グレープゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
368kcal	8.0g	8.5g	66.0g	1.2g	385kcal	9.4g	9.1g	66.5g	1.3g	386kcal	8.7g	9.8g	66.6g	1.0g	369kcal	9.1g	8.1g	65.7g	0.7g	303kcal	11.8g	12.3g	37.5g	1.5g
18(月)					19(火)					20(水)					21(木)					22(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
むぎごはん					さけふりかけごはん					ごましおかけごはん					ごもごはん					せとふうみふりかけごはん				
クリームコーンシチュー					キャベツのこんぶあえ					カレイのオイスターあんかけ					じゃがいものものにもの					もやしソテー				
チキンナゲット					とりからあげ					ブロッコリー					イカリングフライ					てりやきとうふハンバーグ				
にりんご					あつやきたまご					ひとくちやきいも					やさしいりはんぺん					えびだんご				
					ポテトサラダ					ミニチーズ					こまつなのおかかあえ					さといものにもの				
					パインかん										みかんかん					ようなしかん				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
375kcal	7.8g	8.3g	67.3g	1.0g	385kcal	11.3g	8.5g	64.7g	1.2g	354kcal	12.3g	5.8g	64.0g	1.2g	343kcal	8.8g	5.7g	64.8g	1.4g	361kcal	9.6g	6.0g	68.8g	1.6g
25(月)					26(火)					27(水)					28(木)					29(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
たらこふりかけごはん					むぎごはん					わかめごはん					ごましおかけごはん					やさいふりかけごはん				
にくだんごのトマトに					ほうれんそうソテー					たまねぎのさくらえびいため					ピーマンソテー					ナポリタン				
ゆでスナップえんどう					とりのてりやき					たらのてんぷら					チキンナゲット					コーンコロッケ				
にんじんとキャベツのバターいため					うめにんじんのスープに					ブロッコリー					えびしゅうまい					ウインナー				
いちごブチシュー					ジャーマンポテト					かぼちゃサラダ					トマトペンネサラダ					いんげんソテー				
					おとうかん					アップルゼリー					カスタードブチシュー					オレンジゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
350kcal	9.0g	7.4g	62.7g	1.2g	368kcal	12.0g	8.9g	61.2g	0.6g	370kcal	8.6g	7.6g	66.9g	1.0g	326kcal	7.0g	6.6g	60.7g	1.1g	395kcal	8.3g	8.7g	71.8g	0.9g

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



となんきゅうしょくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

