

# 2024ねん12がつこんだてひょう



※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。  
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。  
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。  
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。  
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。

2(月)					3(火)					4(水)					5(木)					6(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
たまごふりかけごはん					ハムチーズパン					とりそぼろごはん					さけふりかけごはん					むぎごはん				
カレーはるまき					ミニチョコクロワッサン					こまつなのにびたし					ピーマンソテー					ポトフふうこみ				
ブロッコリー					とりのトマトクリームに					やさいコロケ					ちくわのいそべあげ					えびカツ				
もやしソテー					ポテトフライ					ミニさつまあげ					あつやきたまご					プチチョコケーキ				
にくだんご					パインかん					まめのごまあえサラダ					はくさいのにびたし					豚				
ミニチーズ										おうとうかん					やさいゼリー					豚				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
350kcal	8.6g	7.9g	62.9g	1.1g	271kcal	8.3g	11.9g	31.6g	1.0g	419kcal	12.9g	8.2g	74.2g	1.4g	370kcal	9.0g	7.7g	66.8g	1.3g	356kcal	8.2g	7.4g	65.3g	0.8g
9(月)					10(火)					11(水)					12(木)					13(金)				
やさいふりかけごはん					ごましおかけごはん					しろごはん					わかめごはん					たらこふりかけごはん				
にんじんのそぼろに					きのこソテー					ポークカレー					ほうれんそうのごまいため					キャベツのめんつゆいため				
いそべささみフライ					やさそば					ポテトフライ					さばのたつたあげ					てりやきとうふハンバーグ				
かにしゅうまい					とりのてりやき					ブロッコリーソテー					ゆでスナップえんどう					かにかまてん				
かぼちゃサラダ					ひとくちやきいも					フルーツカクテル					マカロニサラダ					はるさめサラダ				
あんにんフルーツ					マンゴープリン										オレンジ					グレープゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
400kcal	9.4g	9.4g	69.6g	0.8g	385kcal	11.4g	7.7g	68.2g	1.0g	374kcal	8.6g	9.7g	64.6g	0.8g	352kcal	9.8g	9.5g	58.7g	1.1g	365kcal	10.1g	7.3g	67.6g	0.9g
16(月)					17(火)					18(水)					19(木)					20(金)				
むぎごはん					さけそぼろごはん					たきこみごもごごはん					しろごはん					えだまめわかめごはん				
こまつなとハムのソテー					コーンとピーマンのソテー					えだまめとひきにくのソテー					かつどんふうこみ					マカロニソテー				
チーズポテトフライ					カレーコロケ					たらでのんぶら					うめにんじんのあまに					ハムカツ				
えびしゅうまい					にくだんご					ブロッコリー					れんこんサラダ					めだまやきふうオムレツ				
たまごサラダ					トマトパンネサラダ					ポテトサラダ					みかんかん					たまねぎとツナのにももの				
にりんご					ようなしかん					おうとうかん										オレンジ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
391kcal	8.7g	10.3g	63.2g	1.1g	367kcal	9.1g	5.8g	71.5g	1.2g	394kcal	12.1g	9.5g	66.4g	1.3g	391kcal	9.5g	8.8g	68.8g	1.2g	354kcal	9.6g	6.1g	65.9g	1.4g
23(月)					24(火)					25(水)					26(木)					27(金)				
なめし					やさいふりかけごはん					ごましおかけごはん					たまごふりかけごはん					さけふりかけごはん				
ちんげんさいソテー					ごまおさつフライ					じゃがいものおおりのあえ					ピーマンおほかあえ					ほうれんそうのおひたし				
メンチカツ					グラタン					とりのみそやき					あげぎょうざ					たらフライ				
にんじんのさつまあげ					ほしにんじんのスープに					ゆでスナップえんどう					コーンしゅうまい					ブロッコリー				
かぶのもの					キャベツとたまごのオイスターいため					だいこんとあぶらあげのもの					とりにくのやわたまき					くろまめに				
アップルゼリー					チョコプチシュー					プチメープルケーキ					オレンジゼリー					りんごプチケーキ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
359kcal	8.4g	7.0g	66.5g	1.5g	367kcal	7.9g	8.8g	64.9g	0.9g	371kcal	12.8g	10.0g	59.3g	1.1g	371kcal	8.9g	7.4g	68.2g	1.0g	405kcal	11.6g	7.3g	74.2g	1.1g



となんきゅうしよくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

