

2025ねん1がつこんだてひょう



※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。

6(月)					7(火)					8(水)					9(木)					10(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
せとふうみふりかけごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			やさいふりかけごはん	卵	小麦			さけそぼろごはん	卵	小麦			なめし		小麦	大豆	
やしそば	ごま	えび			ブロッコリーソテー	卵	小麦			マカロニソテー	卵	小麦			キャベツソテー	ごま	かに			ぶたにくのしょうがいため	小麦	大豆		
かぼちゃコロッケ	卵	大豆			たこやき	ごま	大豆			とりからあげ	ごま	いか			かにクリームコロッケ	さけ	大豆			ゆでスナックえんどう	豚	りんご		
ウインナー	鶏	豚			あつやきたまご	もも	りんご			もろこしてん	大豆	鶏			にくだんご	鶏	りんご			ポテトフライ				
こまつなのびたし	もも	りんご			くろまめに	やまいも				ほうれんそうのごまあえ	りんご	乳			かぼちゃサラダ	鶏	りんご			にリンゴ				
やさいゼリー	乳				おうとうかん					りんごブチケーキ					みかんかん	乳								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
409kcal	8.8g	9.3g	73.6g	1.2g	384kcal	9.9g	6.5g	72.3g	1.4g	439kcal	11.5g	13.9g	70.3g	1.4g	391kcal	9.0g	9.3g	68.6g	1.0g	337kcal	9.0g	6.2g	61.8g	0.9g
13(月)					14(火)					15(水)					16(木)					17(金)				
せいじんのひ					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
					おかかふりかけごはん	卵	小麦			むぎごはん	卵	小麦			ソーセージパン	卵	乳			さけふりかけごはん	卵	小麦		
					とりじゃが					だいこんとあぶらあげのもの	卵	小麦			ミニクリームクロワッサン	卵	乳			にんじんとツナのにももの	卵	小麦		
えびフライ	えび	卵			ねぎいりあつやきたまご	ごま	大豆			にくだんごのホワイトソースかけ	小麦	大豆			あかうおのてんぷら	ごま	さけ							
オレンジ					ごまおさつフライ					ブロッコリー	鶏	豚			だしまきたまご	大豆	もも							
					ちんげんさいソテー	豚	乳			チキンナゲット	りんご				なのはなのごまあえ									
					ミニチーズ					パインかん					フルーツカクテル	乳								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
364kcal	12.8g	7.7g	61.6g	1.2g	371kcal	9.7g	9.3g	63.4g	1.0g	311kcal	10.3g	14.8g	33.3g	1.7g	343kcal	11.6g	5.8g	62.4g	0.8g					
20(月)					21(火)					22(水)					23(木)					24(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
わかめごはん	卵	小麦			しろごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			たまごふりかけごはん	卵	小麦			チキンライス	卵	小麦		
かぶのにももの	卵	牛			チキンカレー					おやこに					だいこんとぶたにくのもの	ごま	大豆			マカロニソテー	ごま	卵		
メンチカツ	さば	大豆			ポテトフライ	大豆	鶏			うめにんじんのあまに	ごま	大豆			コーンコロッケ	鶏	豚			ハンバーグ ケチャップソース	大豆	鶏		
やさしいりはんぺん	鶏	りんご			えだまめとコーンのうまに	豚	もも			マカロニサラダ	鶏	乳			にんじんのさつまあげ	もも	乳			チーズポテトフライ	大豆	鶏		
トマトパンネサラダ	卵	りんご			おうとうかん	りんご	乳			ようなしかん					キャベツのこんぶあえ	りんご				まめのごまあえサラダ	豚	りんご		
オレンジゼリー	豚	乳													あんにんフルーツ	りんご				オレンジ	乳			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
382kcal	8.6g	8.4g	68.6g	1.6g	385kcal	10.9g	9.1g	67.1g	1.2g	389kcal	11.2g	10.0g	64.7g	1.6g	366kcal	9.0g	6.1g	69.7g	1.1g	438kcal	11.8g	15.2g	64.2g	2.3g
27(月)					28(火)					29(水)					30(木)					31(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
やさいふりかけごはん	卵	小麦			しろごはん	小麦	いか			たらこふりかけごはん	卵	乳			なめし					ごましおかけごはん	卵	小麦		
コーンとピーマンのソテー	ごま	えび			ポークハヤシ					はくさいのびたし	小麦	ごま			にくだんごのケチャップソースかけ	卵	小麦			こまつなソテー	卵	小麦		
いそべささみフライ	かに	大豆			ブロッコリー	えび	大豆			イカリングフライ	いか	さけ			ゆでスナックえんどう	大豆	鶏			カレーコロッケ	ごま	牛		
かにしゅうまい	鶏	乳			えびカツ	鶏	豚			チーズオムレツ					ジャーマンポテト					ウインナー	大豆	豚		
ひとくちやきいも	鶏	乳			アップルゼリー	りんご	乳			コーンポテトソテー	大豆	りんご			みかんかん	豚	乳			たまごサラダ				
ようなしかん	豚									ブチチョコケーキ	鶏	豚								ミニチーズ	乳			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
398kcal	8.3g	8.2g	73.6g	0.7g	355kcal	9.6g	5.9g	66.7g	0.9g	417kcal	12.2g	10.2g	68.5g	1.4g	358kcal	8.7g	6.7g	66.8g	1.7g	397kcal	9.5g	11.8g	60.1g	1.5g



となんきゅうしょくセンター
 TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

