

2025ねん2がつこんだてひょう

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



3(月)					4(火)					5(水)					6(木)					7(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
ちらしずし とりにくとだいのすのもの (小麦 だいず) ポテトフライ (鶏) パインかん					むぎごはん (卵 小麦) ビーフシチュー (牛 だいず) ブロッコリーソテー (鶏 豚) いちごブチシュー (乳)					ごましおかけごはん (卵 小麦) カレイのオイスターあんかけ (ごま えび) ばんのうねぎ (かに だいず) えびしゅうまい (鶏 豚) マンゴープリン (ゼラチン 乳)					せとふうみふりかけごはん (卵 小麦) だいこんのそぼろに (ごま だいず) コーンコロッケ (鶏 豚) にくだんご (もも りんご) もやしのナムル (乳) フルーツカクテル					チャーハンふうごはん (小麦 ごま) はっぼうさい (だいず 鶏) ブロッコリー (鶏) あげぎょうざ (豚 もも) あんにんフルーツ (乳 ゼラチン)				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
356kcal	10.4g	7.5g	61.6g	1.2g	349kcal	8.9g	8.5g	61.1g	0.8g	363kcal	11.2g	7.0g	64.1g	1.2g	376kcal	9.1g	7.4g	69.5g	1.2g	347kcal	9.9g	6.8g	63.0g	1.8g
10(月)					11(火)					12(水)					13(木)					14(金)				
さけふりかけごはん (卵 小麦) こまつなのびたし (ごま オレシ) たこやき (さけ だいず) やさいいりかまぼこ (りんご 乳) コーンソテー (やまいも) やさいゼリー					けんこくきねんのひ					ハムチーズパン (卵 乳) ミニチョコクロワッサン (小麦 オレシ) ナポリタン (小麦 オレシ) チキンナゲット (だいず 鶏) グラタン (豚) ほうれんそうソテー オレンジ					やさいふりかけごはん (卵 小麦) ビーマンソテー (ごま さば) さばのたつたあげ (ごま さば) ゆでスナップえんどう ポテトサラダ (だいず 乳) グレープゼリー					むぎごはん (卵 小麦) ポークカレー (卵 小麦) ポテトフライ (だいず 鶏) トマトペンネサラダ (豚 りんご) りんごブチケーキ (乳)				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
350kcal	8.5g	5.7g	67.6g	1.2g						271kcal	8.1g	11.7g	34.1g	1.5g	361kcal	9.4g	9.0g	63.1g	0.6g	406kcal	9.2g	10.5g	69.5g	1.2g
17(月)					18(火)					19(水)					20(木)					21(金)				
ごましおかけごはん (卵 小麦) マカロニめんつゆいため (ごま えび) やさいコロッケ (オレシ だいず) えびだんごのもの (鶏 りんご) ちんげんさいソテー (ゼラチン 豚) フルーツゼリー (もも)					わかめごはん (小麦 ごま) マーボーどうふ (いか だいず) ばんのうねぎ (豚 乳) イカリングフライ マンゴープリン					むぎごはん (卵 小麦) キャベツのこんぶあえ (卵 小麦) とりからあげ (ごま だいず) あつやきたまご (鶏 りんご) ひとつちやきいも (乳) ようなしかん					たまごふりかけごはん (卵 小麦) やきそば (ごま えび) メンチカツ (牛 だいず) にんじんのコンソメに (もも りんご) はくさいにびたし (豚 乳) アップルゼリー (鶏)					とりそぼろごはん (卵 小麦) いんげんとたまねぎのソテー (ごま えび) かぼちゃコロッケ (かに だいず) コーンしゅうまい (鶏 乳) はるさめサラダ (ゼラチン 豚) パインかん				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
382kcal	8.1g	6.8g	73.6g	1.3g	371kcal	12.4g	7.9g	63.7g	1.4g	382kcal	10.1g	8.6g	68.7g	0.9g	400kcal	9.0g	9.1g	70.6g	1.2g	427kcal	12.9g	9.2g	73.8g	1.1g
24(月)					25(火)					26(水)					27(木)					28(金)				
ふりかえきゅうじつ					ごましおかけごはん (卵 小麦) とりにくとやさいのオイスターいため (ごま えび) あげしゅうまい (だいず 鶏) みかんかん (豚 ゼラチン)					なめし (卵 小麦) かつどんふうに (ごま だいず) うめにんじんのあまに (豚 りんご) まめのごまあえサラダ (乳) にりんご					むぎごはん (卵 小麦) とりにくのトマトに (いか えび) ブロッコリー (だいず 鶏) えびカツ (豚 乳) フチメーブルケーキ (豚 乳)					やさいふりかけごはん (卵 小麦) だいこんとあぶらあげのもの (ごま えび) とりにくのやわたまき (だいず 鶏) ちくわのいそべあげ (豚 乳) マカロニサラダ (ゼラチン もも) フルーツカクテル				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
393kcal	12.0g	12.1g	60.1g	1.1g	408kcal	10.3g	9.4g	70.5g	1.7g	374kcal	11.9g	7.3g	66.2g	0.9g	387kcal	8.9g	10.0g	66.4g	1.1g					



となんきゅうしょくセンター
 TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

