

2025ねん3がつこんだてひょう



3(月)					4(火)					5(水)					6(木)					7(金)					
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					
ちらしずし	卵	小麦			ソーセイジピザパン	卵	乳			わかめごはん	卵	小麦			むぎごはん	卵	小麦			せとふうみふりかけごはん	卵	小麦			
はくさいとかにかまのわふうに	かに	たいす			ミニクリームクロワッサン	小麦	いか			もやしソテー	たいす	りんご			しおやしそば	たいす	鶏			たまねぎそばろいため	ごま	オレシ			
うめになじんのあまに	鶏	もも			にくだんごのホワイトソースがけ	えび	たいす			たらフライ	たいす	りんご			てりやきとうふハンバーグ	たいす	鶏			カレーコロッケ	牛	たいす			
とりのてりやき	鶏	もも			えびカツ	えび	たいす			ブロッコリー	乳				かぼちゃのてんぷら	豚	乳			だしまきたまご	鶏	乳			
ポテトサラダ					にりんご	鶏	豚			パプリカのマリネ					こまつなソテー	豚	乳			ほうれんそうのなめたけあえ	鶏	乳			
おうとうかん										チョコブチシュー					ようなしかん	豚	乳			オレンジ	豚				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
363kcal	12.0g	7.4g	63.4g	1.5g	296kcal	9.7g	12.6g	36.2g	1.5g	348kcal	9.1g	6.5g	61.2g	1.0g	406kcal	8.8g	10.0g	71.2g	0.9g	357kcal	9.8g	7.7g	63.4g	0.9g	
10(月)					11(火)					12(水)					13(木)					14(金)					
しろごはん	卵	小麦			なめし	卵	小麦			むぎごはん	卵	小麦			チキンライス	卵	小麦			さけそばろごはん	卵	小麦			
チキンカレー	たいす	鶏			マカロニソテー	卵	小麦			ブロッコリーソテー	卵	小麦			ポトフふうにこみ	卵	小麦			はくさいにびたし	ごま	えび			
ゆでいんげん	たいす	鶏			アジフライ	たいす	鶏			イカリングフライ	いか	たいす			チキンナゲット	オレシ	たいす			ちくわのいそべあげ	さけ	たいす			
ポテトフライ	豚	りんご			ハムステーキ	豚	もも			オムレツ					やさいゼリー	鶏	豚			にくだんご	鶏	豚			
ミニチーズ	乳				キャベツのコンソメに	りんご	乳			マカロニサラダ						りんご	乳			はるさめサラダ	鶏	豚			
					ピーチゼリー	りんご	乳			みかんかん										パインかん	鶏	乳			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
340kcal	9.0g	9.6g	55.5g	0.9g	339kcal	9.1g	5.2g	65.3g	1.9g	348kcal	9.7g	5.9g	65.2g	1.1g	366kcal	8.3g	8.8g	64.6g	2.1g	358kcal	11.1g	6.2g	65.0g	1.1g	
17(月)					18(火)					19(水)					20(木)					21(金)					
やさいふりかけごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			たらこふりかけごはん	卵	小麦			春分の日					さけふりかけごはん	卵	小麦			
ちんげんさいソテー	ごま	いか			にんじんとたまごのオイスターいため	ごま	えび			ピーマンソテー	ごま	えび								とりにくのケチャップに	ごま	さけ			
さつまいもコロッケ	ごま	いか			メンチカツ	牛	たいす			ハンバーグケチャップソース	牛	さけ								あげれんこん	たいす	鶏			
いかチヂミ	たいす	りんご			ブロッコリー	牛	たいす			えびフライ	たいす	乳								ジャーマンポテト	たいす	鶏			
まめのごまあえサラダ	たいす	りんご			ひとくちやきいも	鶏	りんご			にんじんのコンソメに	たらこ	鶏								プチメーブルケーキ	豚	乳			
アップルゼリー	乳				いちごブチシュー	乳				ようなしかん	豚					りんご									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
391kcal	7.5g	7.4g	74.0g	0.8g	390kcal	8.8g	9.2g	68.2g	1.0g	374kcal	10.2g	8.7g	64.8g	1.1g		383kcal	12.4g	8.5g	65.4g	0.9g					
24(月)					25(火)					26(水)					27(木)					28(金)					
ごましおかけごはん	卵	小麦			しろごはん	小麦	たいす			たまごふりかけごはん	卵	小麦			むぎごはん	卵	小麦			わかめごはん	卵	小麦			
だいこんとあぶらあげのもの	ごま	たいす			ポークハヤシ	小麦	たいす			にんじんツナソテー	卵	小麦			かぶのもの	卵	小麦			ほうれんそうソテー	小麦	ごま			
あかうおのてんぷら	ごま	たいす			ポテトフライ	鶏	豚			やさいコロッケ	ごま	オレシ			とりからあげ	えび	かに			さんまのたつたあげ	たいす	乳			
あつやきたまご					いんげんとコーンのサラダ	鶏	豚			ミニさつまあげ	たいす	鶏			かにしゅうまい	たいす	鶏			ゆでスナックえんどう					
ポテトサラダ	りんご				フルーツカクテル	もも	乳			キャベツのおかかあえ	りんご	乳			じゃがいものあおりのあえ	豚	乳			にんじんのごまあえ					
グレープゼリー										オレンジ	りんご	乳			カスタードブチシュー	豚	乳			ミニチーズ					
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
368kcal	11.0g	7.4g	65.8g	1.1g	358kcal	8.2g	6.9g	66.5g	0.9g	356kcal	8.6g	6.4g	66.9g	0.9g	385kcal	9.4g	10.5g	65.6g	1.1g	336kcal	9.6g	10.4g	52.8g	1.2g	
31(月)					3月4日(火)					3月21日(金)					3月31日(月)										
やさいふりかけごはん	卵	小麦																							
ピーマンソテー	ごま	オレシ																							
ほしのコロッケ	たいす	鶏																							
やきはんぺん	豚	りんご																							
トマトパンネサラダ	乳	やまいも																							
やさいゼリー																									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
382kcal	8.3g	7.4g	71.7g	1.3g																					



※材料調達都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目がないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。