

2025ねん4がつこんだてひょう



4月3日(木)

1(火)					2(水)					3(木)					4(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
せとふうみふりかけごはん					むぎごはん					たらこふりかけごはん					ごましおかけごはん				
えだまめとひきにくのソテー					クリームシチュー					コーンソテー					ナポリタン				
チーズポテトフライ					キャベツとかにかまのソテー					ハムカツ					とりからあげ				
ミニさつまあげ					プチメープルケーキ					ブロッコリー					ポテトオムレツ				
みかんます										ひとくちやきいも					こまつなソテー				
アップルゼリー										プチチョコケーキ					フルーツカクテル				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
385kcal	10.8g	8.8g	68.8g	1.0g	368kcal	9.7g	9.6g	62.1g	0.5g	394kcal	8.0g	8.2g	73.3g	0.6g	411kcal	9.8g	12.4g	67.9g	1.4g

7(月)					8(火)					9(水)					10(木)					11(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
さけそぼろごはん					わかめごはん					やさいふりかけごはん					なめし					むぎごはん				
やきそば					マーボー豆腐					ナポリタン					ほうれんそうソテー					チキンハヤシ				
とりのてりやき					ばんのうねぎ					とんかつデミグラスソースかけ					あじのてんぷら					えびフライ				
うめにんじんのあまに					かにしゅうまい					ブロッコリー					にんじんのさつまあげ					れんこんサラダ				
おくらのなめたけあえ					ピーチゼリー					まめのごまあえサラダ					かぼちゃサラダ					おうとうかん				
にリンゴ										ミニチーズ					ようなしかん									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
374kcal	13.1g	7.2g	65.0g	0.9g	379kcal	10.8g	8.6g	65.8g	1.8g	433kcal	12.1g	12.2g	68.4g	1.3g	370kcal	9.6g	7.5g	66.8g	1.4g	358kcal	9.6g	6.3g	66.2g	1.1g

14(月)					15(火)					16(水)					17(木)					18(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
さけふりかけごはん					ごましおかけごはん					チャーハンふりかけごはん					たまごふりかけごはん					とりそぼろごはん				
グラタン					にくじゃが					はっほうさい					とりにくのケチャップいため					ほうれんそうソテー				
いそべささみフライ					グリーンピース					あげぎょうざ					えびカツ					えびだんご				
ゆでスナップえんどう					マカロニサラダ					マンゴープリン					オレンジ					かぼちゃのてんぷら				
にんじんサラダ					みかんかん															ごもくにまめ				
パインかん																				おうとうかん				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
368kcal	8.6g	6.7g	67.4g	1.2g	341kcal	11.1g	6.8g	59.9g	1.1g	367kcal	12.3g	8.2g	62.9g	2.0g	370kcal	16.5g	6.7g	62.4g	0.8g	408kcal	13.2g	8.2g	72.3g	1.4g

21(月)					22(火)					23(水)					24(木)					25(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
やさいふりかけごはん					むぎごはん					ハムチーズパン					ごましおかけごはん					しろごはん				
ちんげんさいとあぶらあげのびたし					だいこんのしょうがに					ミニチョコクロワッサン					ブロッコリーソテー					ポークカレー				
やさいコロッケ					チーズ入りつくね					ナポリタン					チキンナゲット					ポテトフライ				
ウインナー					だしまきたまご					メンチカツ					やきもちしてん					にくだんご				
トマトパンネサラダ					ジャーマンポテト					にんじんのコンソメに					まめのあまに					ようなしかん				
フルーツカクテル					プチメープルケーキ					さつまいもサラダ					グレープゼリー									
										オレンジ														
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
379kcal	8.5g	8.1g	68.6g	1.0g	390kcal	10.0g	9.7g	66.0g	1.0g	315kcal	7.8g	13.5g	40.2g	1.4g	393kcal	8.8g	6.1g	77.9g	1.3g	389kcal	8.8g	9.9g	67.2g	1.0g

28(月)					29(火)					30(水)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー				
さけふりかけごはん					昭和の日					むぎごはん				
にくだんごのケチャップソースかけ										かにたま				
ブロッコリー										ちゅうかはるまき				
ポテトサラダ										ブロッコリー				
カスタードプチシュー										キャベツソテー				
										あんになフルーツ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
384kcal	9.6g	9.0g	67.2g	1.3g						357kcal	9.5g	6.6g	66.6g	0.6g

4月7日(月)



4月30日(水)



※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目がないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとうございます！

となんきゅうしょくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376