

2025ねん5がつこんだてひょう



1(木)					2(金)				
アレルギー					アレルギー				
せとふうみふりかけごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦		
マカロニソテー	ごま	だいす			とんかつ	ごま	だいす		
コーンコロッケ	鶏	豚			ブロッコリー	鶏	豚		
ウインナー	りんこ	乳			かぶのにも	りんこ	乳		
まめのごまあえサラダ					ひとくちやきいも				
パインかん					ミニチーズ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
404kcal	8.7g	9.1g	70.7g	1.1g	358kcal	9.2g	8.8g	60.8g	1.0g

5(月)					6(火)					7(水)					8(木)					9(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
こどものひ					ふりかえきゅうじつ					むぎごはん こまつなのおかか イカリングフライ あつやきたまご れんこんサラダ みかんかん					わかめごはん もやしソテー ハンバーグバーベキューソース えびフライ にんじんサラダ ようなしかん					ソーセージパン ミニチョコクロワッサン ナポリタン カレーコロッケ えだまめとコーンのうまに たまごサラダ やさしいゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
404kcal	8.7g	9.1g	70.7g	1.1g	357kcal	10.0g	6.5g	65.1g	1.1g	374kcal	9.8g	8.7g	65.4g	1.8g	351kcal	9.7g	15.3g	41.6g	1.9g	358kcal	9.2g	8.8g	60.8g	1.0g
12(月)					13(火)					14(水)					15(木)					16(金)				
やさしいふりかけごはん ブロッコリーのソテー とりにくのやわたまき ちくわのいそべあげ ポテトサラダ りんごブチケーキ					しろごはん ビーフカレー グリーンピース チーズポテトフライ おうとうかん					ごましおかけごはん とうふステーキのこあんかけ うめにんじんのあまに チキンナゲット グレーゼリー					さけふりかけごはん カレイのオイスターあんかけ ばんのうねぎ はるさめサラダ マンゴープリン					むぎごはん しおやきそば さんまのてんぷら だしまきたまご だいこんとあぶらあげのにも フルーツカクテル				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
403kcal	9.6g	10.5g	69.0g	1.3g	396kcal	8.8g	12.0g	64.2g	0.9g	394kcal	9.3g	10.2g	67.1g	1.7g	350kcal	12.6g	5.0g	66.1g	0.8g	383kcal	9.8g	8.2g	67.4g	0.6g
19(月)					20(火)					21(水)					22(木)					23(金)				
ごましおかけごはん にんじんのコンソメ かぼちゃコロッケ えびしゅうまい コーンソテー プチチョコケーキ					むぎごはん ほうれんそうのごまいため やさしいりかまぼこ たこやき かぼちゃサラダ プチメープルケーキ					えだまめわかめごはん にくだんごのやさしいあんかけ ブロッコリー ポテトサラダ ピーチゼリー					せとふうみふりかけごはん ちんげんさいソテー あげぎょうざ しゅうまい おくらのなめたけあえ あんじんフルーツ					たらこふりかけごはん きりぼしだいこんに とりのてりやき ブロッコリー トマトペンネサラダ ミニチーズ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
426kcal	7.7g	10.6g	75.9g	1.3g	383kcal	8.3g	9.4g	66.8g	1.2g	397kcal	8.8g	9.6g	69.6g	1.4g	337kcal	8.1g	5.9g	64.3g	0.8g	362kcal	14.4g	9.3g	56.6g	1.3g
26(月)					27(火)					28(水)					29(木)					30(金)				
やさしいふりかけごはん あつあげとりにくのわふう ポテトフライ おうとうかん					なめし にんじんとたまねぎのソテー たらこのいそべフライ オムレツ さつまいもサラダ みかんかん					たまごふりかけごはん いんげんのごまあえ ハムカツ えびだんご みかんなます フルーツカクテル					ごましおかけごはん パブリカのマリネ ほしのコロッケ やさしいりはんぺん マカロニサラダ やさしいゼリー					さけふりかけごはん やきそば アジフライ にくだんご キャベツとさくらえびのソテー アップルゼリー				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
385kcal	11.8g	10.2g	63.2g	1.1g	373kcal	8.6g	7.1g	69.2g	1.7g	355kcal	7.7g	5.9g	69.8g	1.0g	372kcal	6.6g	9.8g	65.4g	1.1g	368kcal	9.1g	6.7g	68.5g	1.3g

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召上がりください。
 ※アレルギー特定28品目がないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



となんきゅうしょくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

