



since 1962 都南給食センター

5月前半 日替りランチ 献立表

2025年4月22日発行

<https://www.tonan-q.com>



- ※ 少し辛い料理にこちらのマーク (🌶️) をつけております。
- ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。
- ※ 献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- ※ お弁当以外のゴミは、弁当容器に入れず、お客様ご自身で御処分いただきますようお願い申し上げます。
- ※ 弁当容器は電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。
- ※ アレルギー表示は特定原材料8品目のみ記載しております。その他のものに関してはお問合せください。
また、コンタミネーションの可能性があるため、重篤な方は弁当すべての喫食をお控えください。

おすすめメニュー

★5月13日(火) 豚肉のピリ辛炒★
ピリッとした味付けで御飯が進む一品になっております。

ご注文はお電話もしくは
FAXにてお願い致します。
TEL:03-3732-7451
FAX:03-3735-8376

※大幅に数量変更する場合は、前日までにご連絡いただくと大変助かります。

5 (月)

6 (火)

7 (水)

ハンバーグ

海老カツ

ほうれん草ソテー

カリフラワーのコンソメ煮

トマトペンネサラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

こどもの日

振替休日

12 (月)

鶏の照焼

春巻

🌶️ さつま揚げと野菜の煮物

小松菜とウィンナーの炒め物

ゆかり大根

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

13 (火)

🌶️ 豚肉のピリ辛炒

瀬戸内レモンのカジキカツ

高野豆腐の煮物

おくらのおのき和

玉子サラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

14 (水)

チキンカツ

🌶️ メバルの黒胡椒焼

がんと野菜の煮物

枝豆とハムのソテー

桜大根

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

1 (木)

豚肉の甜麺醬炒

野菜コロッケ

ひじき炒煮

オムレット

ねぎ塩もやし

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

8 (木)

ほっけの塩焼

北海道産チーズ入コロッケ

蒟蒻と野菜の煮物

ブロッコリー炒め

人参マリネ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

15 (木)

カレーの磯部揚

豆腐ステーキ

大根と竹輪の煮物

ほうれん草の胡麻和

マカロニサラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

2 (金)

鱈の塩焼

🌶️ 粒マスタードハムカツ

五目煮豆

カニカマ入り酢の物

しば漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

9 (金)

ポークカレー

目玉焼フライ

コーンサラダ

福神漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

16 (金)

🌶️ 中華風鶏唐揚

肉焼売

野菜と油揚げの煮物

小松菜のソース炒

白大根

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

アレルギー