



since 1962 都南給食センター

# 4月後半 日替りランチ 献立表

2025年4月7日発行

<https://www.tonan-q.com>



※ 少し辛い料理にこちらのマーク (🌶️) をつけております。  
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上13時頃までにお召し上がりください。  
 ※ 献立は仕入の都合により、一部変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。  
 ※ お弁当以外のゴミは、弁当容器に入れず、お客様ご自身で御処分いただきますようお願い申し上げます。  
 ※ 弁当容器は電子レンジ非対応のため、温める際は別容器などに移してください。  
 ※ アレルギー表示は特定原材料8品目のみ記載しております。その他のものに関してはお問合せください。  
 また、コンタミネーションの可能性があるので、重篤な方は弁当すべての喫食をお控えください。

14 (月)

## 鶏肉の照焼

鱈の天ぷら  
小松菜としめじの煮物  
蓮根と大豆の柚子胡椒炒め



しば漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

15 (火)

## 鰯のムニエル

海老フライ  
蕪のトマト煮  
ジャーマンポテト

白大根漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

16 (水)

## サーモンの西京焼

南瓜コロケ  
白菜のコンソメ煮  
もやしのカレー炒め

玉子サラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

麦ご飯

17 (木)

## 赤魚の塩焼

ハムマヨサラダフライ  
里芋と蒟蒻の煮物  
根菜の甘酢漬

つぼ漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

18 (金)

## 豚しゃぶ胡麻だれ

鯖の竜田揚  
大根と油揚げの胡麻煮  
イカチヂミ

ポテトサラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

麦ご飯

21 (月)

## カレーソースinハンバーグ

鱈フライ  
カリフラワーとツナのコンソメ煮  
ほうれん草のガーリックソテー

桜大根漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

22 (火)

## 鶏肉の黒胡椒焼

秋刀魚の塩焼  
野菜天とオクラの煮物  
小松菜の炒め物

葱塩もやし

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

麦ご飯

23 (水)

## ほうれん草キーマカレー

コーンサラダ  
ブロッコリーのソテー  
福神漬

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

24 (木)

## 大きなメンチカツ

厚焼玉子  
豚肉とピーマンのオイスター炒め  
ひじきの煮物

うぐいす豆

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

麦ご飯

25 (金)

## 鶏天

ほっけの塩焼  
春雨サラダ  
切干大根煮

三色豆

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

28 (月)

## 鮪カツ

豆腐ステーキ  
磯辺天と蓮根の煮物  
青梗菜の炒め物

人参マリネ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

29 (火)

## 昭和の日

30 (水)

## 鱈フライ二種盛

(青のり・梅紫蘇)  
千草焼  
ヤングコーンのバターソテー  
すり身がんもの煮物  
マカロニサラダ

小麦	卵	海老	かに
そば	乳	落花生	くるみ

麦ご飯

## おすすめメニュー

★4月23日(水)ほうれん草キーマカレー★  
インドのサグカレーをヒントに考案しました！  
トッピングの目玉焼と一緒に召し上がりください🍷

ご注文はお電話もしくはFAXにてお願い致します。

TEL:03-3732-7451 FAX:03-3735-8376

※大幅に数量変更する場合は、前日までにご連絡いただくと大変助かります。